

**Инструкция по охране труда  
при эксплуатации и ремонте электроустановок напряжением до 1000 В  
в АНО ВО «Российский новый университет»  
ИОТ-03-2026г.**

**1. Общие требования охраны труда**

1.1. Инструкция по охране труда при эксплуатации и ремонте электроустановок напряжением до 1000 В ИОТ-03-2026г. (далее – инструкция) содержит основные общие требования по охране труда для работников, выполняющих строительные, монтажные, наладочные, ремонтные работы, техническое обслуживание, испытания и измерения, в том числе работы с приборами учета электроэнергии, измерительными приборами и средствами автоматизации, а также осуществляющие управление технологическими режимами работы объектов электроэнергетики и энергопринимающих установок потребителей (осветительных, нагревательных приборов, технических средств обучения и электрических машин) (далее – эксплуатация и ремонт электроустановок), и направлена на обеспечение их безопасности, сохранение здоровья и работоспособности в процессе труда.

1.2. Инструкция разработана в соответствии с разделом X Трудового кодекса Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ, Основными требованиями к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем (утв. приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 29.10.2021 № 772н), Правилами по охране труда при эксплуатации и ремонте электроустановок (утв. приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 15.12.2020 № 903н), Правилами по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями (утв. приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 27 ноября 2020 г. N 835н), Правилами по охране труда при работе на высоте (утв. приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 16.11.2020 № 782н), Правилами по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов (утв. приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 28.10.2020 № 753н) Едиными типовыми нормами выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств (утв. приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. № 767н) и иными правовыми актами, содержащими нормы трудового права.

1.3. К выполнению работ по эксплуатации и ремонту электроустановок допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда. Неэлектротехническому персоналу, эксплуатирующему электроустановки до 1000 В, прошедшему инструктаж и проверку знаний по электробезопасности, присваивается I квалификационная группа допуска с оформлением в журнале установленной формы с обязательной росписью проверяющего и проверяемого.

1.4. К эксплуатации и ремонту электроустановок допускаются работники не моложе 18 лет, имеющие необходимую теоретическую и практическую подготовку, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, прошедшие вводный и первичный инструктаж на рабочем месте, инструктажи по охране труда и обучение по специальной программе.

1.5. Работники независимо от квалификации и стажа работы должны проходить повторный инструктаж по охране труда. В случае нарушения требований охраны труда, а также при перерыве в работе более чем на 30 календарных дней работники должны пройти внеплановый инструктаж.

1.6. Основными опасными производственными факторами при работе с электроустановками являются:

- 1.6.1. неисправности изоляции или заземления;
- 1.6.2. поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям.
- 1.7. Во время работы при эксплуатации и ремонту электроустановок на работников могут оказывать неблагоприятное воздействие опасные и вредные производственные факторы (риски повреждения здоровья), в том числе:
  - 1.7.1. воздействие дуги;
  - 1.7.2. воздействие биологически активного электрического поля;
  - 1.7.3. воздействие биологически активного магнитного поля;
  - 1.7.4. воздействие электростатического поля;
  - 1.7.5. воздействие электромагнитного излучения;
  - 1.7.6. недостаточная освещенность рабочего места.
- 1.8. При выполнении на работников возможно воздействие следующих профессиональных рисков и опасностей:
  - 1.8.1. опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или поскользывании при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
  - 1.8.2. опасность падения из-за внезапного появления на пути следования большого перепада высот;
  - 1.8.3. опасность удара;
  - 1.8.4. опасность поражения электрическим током;
  - 1.8.5. опасность быть уколотым или проткнутым в результате воздействия движущихся колющих частей;
  - 1.8.6. опасность наткновения на неподвижную колющую поверхность (острие).
- 1.9. Для предупреждения неблагоприятного воздействия на здоровье работника опасных и вредных производственных факторов ему необходимо пользоваться средствами индивидуальной защиты (далее – СИЗ), перечень которых установлен в соответствии с государственными нормативными требованиями охраны труда:
  - 1.9.1. костюм для защиты от термических рисков электрической дуги;
  - 1.9.2. белье специальное термостойкое или белье специальное хлопчатобумажное;
  - 1.9.3. обувь специальная для защиты от механических воздействий (ударов) и термических рисков электрической дуги;
  - 1.9.4. обувь специальная диэлектрическая;
  - 1.9.5. перчатки термостойкие;
  - 1.9.6. перчатки специальные диэлектрические;
  - 1.9.7. подшлемник термостойкий;
  - 1.9.8. каска защитная от повышенных температур;
  - 1.9.9. щиток защитный лицевой с термостойкой окантовкой.
- 1.10. При эксплуатации и ремонте электроустановок напряжением до 1000 В работник обязан:
  - 1.10.1. соблюдать требования инструкции, трудовую и производственную дисциплину, режим рабочего времени и времени отдыха, Правила внутреннего трудового распорядка АНО ВО «Российский новый университет», все требования по охране труда, безопасному производству работ, производственной санитарии, пожарной безопасности, электробезопасности;
  - 1.10.2. выполнять только ту работу, которая поручена и по выполнению которой работник прошел инструктаж по охране труда;
  - 1.10.3. знать назначение применяемого оборудования, инструмента и приспособлений, их техническую характеристику, устройство, конструкцию, принцип работы, порядок технического обслуживания и правила безопасной эксплуатации и ремонта;
  - 1.10.4. работать только с тем оборудованием, инструментом и приспособлениями, по работе с которым работник обучался безопасным методам и приемам выполнения работ;

1.10.5. правильно применять СИЗ, использовать их по назначению; запрещается пользоваться СИЗ, если они не прошли в установленном порядке испытания или истекли сроки их очередного испытания;

1.10.6. знать требования безопасности при работе со средствами подъема на высоту (стремлянками, лестницами и др.);

1.10.7. соблюдать санитарные и эпидемиологические нормы и правила личной гигиены на своем рабочем месте, правила производственной санитарии; в случае заболевания, плохого самочувствия, недостаточного отдыха следует сообщить о своем состоянии непосредственному руководителю и обратиться за медицинской помощью;

1.10.8. быть внимательным, не отвлекаться на посторонние дела и разговоры и не отвлекать других от работы. Запрещается садиться и облокачиваться на случайные предметы и ограждения;

1.10.9. немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя (удобным в данной ситуации способом – лично, по телефону, по эл. почте и т.д.) о любой известной ему ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о нарушении работниками и другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя требований охраны труда, о каждом известном ему несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков профессионального заболевания, острого отравления, обеспечить незамедлительное оказание пострадавшему первой помощи и вызвать скорую помощь;

1.10.10. при обнаружении какой-либо опасности для себя или другого работающего немедленно остановить выполнение работ, обо всех обнаруженных неисправностях приспособлений, инструмента немедленно доложить своему непосредственному руководителю. К работе не приступать до устранения выявленных неисправностей.

1.11. Обслуживание, ремонт, проверка, испытание и техническое освидетельствование оборудования, инструмента и приспособлений должны осуществляться в соответствии с требованиями технической документации организации-изготовителя.

1.12. Работник несет ответственность в соответствии с действующим законодательством за соблюдение требований инструкций, производственный травматизм и аварии, которые произошли по его вине.

## **2. Требования охраны труда перед началом работ.**

2.1. До начала работ необходимо подготовить необходимые СИЗ и проверить их комплектность, чистоту и исправность, убедиться в отсутствии внешних повреждений. СИЗ должны быть соответствующего размера, чистыми и не стеснять движений. Запрещается работать в открытой обуви (сланцы, шлёпанцы и т.п.).

2.2. Работники, допускаемые к эксплуатации и ремонту электроустановок, должны проводить осмотр выданных им СИЗ до и после каждого использования.

2.3. Прежде чем приступать к работе, следует проверить состояние помещения (рабочего места), при необходимости навести чистоту, порядок, расположить инструменты, оборудование и материалы на рабочем месте так, чтобы исключить возможность их скатывания или падения, убедиться в рациональной организации рабочего места, в безопасной ширине проходов и проездов; проверить исправность технологической оснастки и инструмента, средств подмащивания, оборудования, нужных при выполнении работы (все виды действующего оборудования должны иметь паспорта с указанием допустимых эксплуатационных параметров и инструкции по эксплуатации и ремонту). При выявлении неисправностей сообщить об этом непосредственному руководителю, к работе не приступать до их устранения.

2.4. Перед началом работы нужно убедиться в достаточной освещенности рабочей

зоны (рабочего места), проверить работоспособность и исправность обменной приточно-вытяжной и местной (локальной) вытяжной вентиляции. При необходимости произвести сквозное проветривание помещения, открыв окна и двери. Окна в открытом положении фиксировать с помощью крючков и ограничителей.

2.4.1. Проверить внешним осмотром:

2.4.2. отсутствие внешних повреждений электроустановки;

2.4.3. отсутствие свисающих оголенных проводов;

2.4.4. надежность закрытия всех токоведущих и пусковых устройств оборудования;

2.4.5. наличие и исправность контрольных, измерительных и сигнальных приборов, тумблеров, переключателей и т. п.;

2.4.6. целостность крышек электророзеток и выключателей, электровилки и подводящего электрокабеля;

2.4.7. наличие и надежность заземляющих соединений;

2.4.8. отсутствие посторонних предметов вокруг оборудования.

2.5. Проверить наличие и исправность (целостность):

2.5.1. расходных материалов;

2.5.2. оборудования, приспособлений, ручного, электрифицированного инструмента, технологической оснастки, контрольно-измерительных приборов;

2.5.3. стандартных плакатов по технике безопасности, указывающих место безопасной работы, запрещающих или разрешающих производство работ, предупреждающих об опасности поражения электрическим током;

2.5.4. средств для работы на высоте (подмости, лестницы, стремянки и т.д.).

2.6. Перед началом работ с измерительными приборами проверить:

2.6.1. их пломбирование и штамп о поверке;

2.6.2. изоляцию стержней указателя напряжения. Неизолированная часть стержня должна выступать не более чем на 2 мм.

2.7. Подготовить необходимые для выполнения работ защитные средства и приспособления как основные (изолирующие и электроизмерительные клещи, указатели напряжения, диэлектрические перчатки), так и дополнительные (диэлектрические галоши, коврики, переносные заземляющие устройства, изолирующие подставки, оградительные подставки, оградительные устройства, плакаты и знаки безопасности).

2.8. Подготавливаемый для выполнения работ электроинструмент должен быть проверен на стенде или прибором (типа нормометра) в отношении исправности заземляющего провода и отсутствия замыкания на корпус.

2.9. При подготовке рабочего места должны быть выполнены организационные и технические мероприятия, направленные на безопасное выполнение работы:

2.9.1. получено устное или письменное распоряжение на работу;

2.9.2. получено разрешение на подготовку рабочего места;

2.9.3. отключены токоведущие части, на которых будет проводиться работа, и неогражденные токоведущие части, к которым возможно приближение людей, механизмов и грузоподъемных машин;

2.9.4. вывешены знаки и плакаты безопасности на приводах и ключах управления коммутационными аппаратами и ограждениях;

2.9.5. переносное заземление присоединено к заземляющему устройству;

2.9.6. установлено переносное заземление или включены заземляющие ножи.

2.9.7. При подготовке рабочего места расшивку или отсоединение проводов можно выполнять, имея группу III по электробезопасности. При этом с ближайших к рабочему месту токоведущих частей, доступных прикосновению, должно быть снято напряжение, либо они должны быть ограждены.

2.10. Отключенное положение коммутационных аппаратов до 1000 В с недоступными для осмотра контактами следует определять проверкой отсутствия напряжения на их зажимах, либо на отходящих шинах, проводах или зажимах оборудования, включаемого

этими коммутационными аппаратами.

2.11. Плакат «Не включать! Работа на линии» необходимо вывешивать в электроустановках до 1000 В на приводах, ключах и кнопках управления тех коммутационных аппаратов, при ошибочном включении которых может быть подано напряжение на воздушную линию. На присоединениях до 1000 В, не имеющих автоматических выключателей или рубильников, плакат следует вывешивать у снятых предохранителей.

2.12. Для временного ограждения токоведущих частей, оставшихся под напряжением, могут применяться щиты, ширмы, экраны и т.п., изготовленные из дерева или других изоляционных материалов.

2.13. На временные ограждения должны быть нанесены надписи «Стоять! Напряжение!» или укреплены соответствующие плакаты.

2.14. Выгораживание рабочих мест осуществляется щитами, ширмами, барьерами или шнуром из растительных либо синтетических волокон (с оставлением прохода) и вывешиванием на них плакатов «Стоять! Напряжение», обращенными внутрь огражденного пространства.

2.15. Установка и снятие накладок в электроустановках до 1000 В могут производиться одним работником с группой по электробезопасности не ниже III с применением диэлектрических перчаток.

2.16. Все изолирующие части инструмента должны иметь гладкую поверхность, не иметь трещин, заусенцев. Изоляционное покрытие рукояток должно плотно прилегать к металлическим частям инструмента и полностью изолировать ту часть, которая во время работы находится в руке работающего. Изолированные рукоятки должны снабжаться упорами и иметь длину не менее 10 см.

2.17. Перед проведением работ на высоте проверить надежность настилов, подмостей, лестниц, стремянок и других средств подъема на высоту. Убедиться в их исправности. Внешним осмотром определить отсутствие деформации узлов, трещин, заусенцев, острых краев, нарушения креплений ступенек к тетивам, устойчивости стремянки. При обнаружении каких-либо неисправностей средств подъема на высоту их эксплуатация не допускается.

2.18. Обо всех обнаруженных неисправностях и неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

### **3. Требования охраны труда во время работы.**

3.1. Во время работ по эксплуатации и ремонту электроустановок напряжением до 1000 В работник обязан:

3.1.1. пользоваться и правильно применять выданные СИЗ, работать только в исправной спецодежде и спецобуви;

3.1.2. выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен работником, ответственным за безопасное выполнение работ;

3.1.3. быть внимательным, осторожным и не отвлекаться на посторонние разговоры;

3.1.4. работать при наличии и исправности ограждений, блокировочных и других устройств, обеспечивающих безопасность труда, при достаточной освещенности.

3.2. Запрещается:

3.2.1. приступать к работе, если работник находится в болезненном или переутомленном состоянии, а также под воздействием алкоголя, наркотических веществ или лекарств, притупляющих внимание и реакцию, так как это может привести к несчастному случаю;

3.2.2. допускать к своей работе необученных и посторонних лиц;

3.2.3. работать с неисправными оборудованием, инструментом и приспособлениями, а также средствами индивидуальной и коллективной защиты.

3.2.4. При выполнении работ:

3.2.5. содержать рабочее место в порядке и чистоте, не допускать его загромождения материалами, деталями, инструментом, приспособлениями, отходами, прочими предметами;

3.2.6. применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование, инструмент, контрольно-измерительные приборы, защитные средства и приспособления; использовать их только для тех работ, для которых они предназначены;

3.2.7. использовать оборудование и инструмент, имеющий непосредственное отношение к конкретной технологической операции;

3.2.8. следить за состоянием оборудования, инструмента, приспособлений, периодически проводить их визуальный осмотр с целью выявления повреждений, нарушений изоляции и др.

3.2.9. При обнаружении неисправного оборудования, приспособлений, оснастки, инструмента, контрольно-измерительных приборов, других нарушений требований охраны труда, которые не могут быть устранены собственными силами, и при возникновении угрозы здоровью, личной или коллективной безопасности работник обязан сообщить об этом непосредственному руководителю. Не приступать к работе до устранения выявленных нарушений.

3.2.10. При работе с ручным инструментом:

3.2.11. предварительно проверить его комплектность, целостность рукояток, надежность насадки ударных частей, остроту заточки режущих кромок и пр.;

3.2.12. избегать его возможного скатывания или падения;

3.2.13. по окончании работ удалять инструмент с рабочего места;

3.2.14. для его переноски использовать специальные ящики или сумки (запрещается переносить инструмент в карманах);

3.3. Ежедневно до начала выполнения работ, в ходе выполнения и после выполнения работ необходимо осматривать ручной инструмент и приспособления и в случае обнаружения неисправности немедленно извещать своего непосредственного руководителя.

3.4. При работе с электроинструментом запрещается:

3.4.1. подключать электроинструмент напряжением до 50 В к электрической сети общего пользования через автотрансформатор, резистор или потенциометр;

3.4.2. натягивать кабель электроинструмента, ставить на него груз, держаться за провод;

3.4.3. работать с электроинструментом со случайных подставок (подоконники, ящики, стулья), на приставных лестницах;

3.4.4. применять электрический инструмент, дающий искрение, и пользоваться электроосветительной арматурой во взрывоопасном исполнении;

3.4.5. обрабатывать электроинструментом обледеневшие и мокрые детали;

3.4.6. оставлять без надзора электроинструмент, присоединенный к сети, а также передавать его лицам, не имеющим права с ним работать.

3.5. При работе с электроустановкой:

3.5.1. перед включением электроустановки в электрическую сеть, при необходимости, встать на диэлектрический коврик (если покрытие пола выполнено из токопроводящего материала);

3.5.2. не включать электроустановку в электрическую сеть мокрыми и влажными руками;

3.5.3. соблюдать правила эксплуатации и ремонта электроустановки, не подвергать ее механическим ударам, не допускать падений;

3.5.4. не касаться проводов и других токоведущих частей, находящихся под напряжением, без средств индивидуальной защиты;

3.5.5. наличие напряжения в сети проверять только указателем напряжения;

3.5.6. следить, за исправной работой электроустановки, целостностью изоляции и заземления.

3.6. При эксплуатации и ремонте электроустановок, электроосветительных сетей, электроприборов запрещается:

3.6.1. использовать кабели и провода с поврежденной или потерявшей защитные свойства изоляцией;

3.6.2. оставлять под напряжением электрические провода и кабели с неизолированными концами;

3.6.3. пользоваться поврежденными розетками, ответвительными коробками, рубильниками и другими электроустановочными изделиями;

3.6.4. завязывать и скручивать провода, а также оттягивать провода и светильники, подвешивать светильники (за исключением открытых ламп) и т.п. на электрических проводах;

3.6.5. использовать ролики, выключатели, штепсельные розетки для подвешивания одежды и других предметов, а также заклеивать участки электропроводов бумагой;

3.6.6. обертывать электрические лампы бумагой, материей и другими горючими материалами;

3.6.7. применять для электросетей радио- и телефонные провода;

3.6.8. пользоваться разбитыми выключателями, розетками, патронами и другой неисправной электроаппаратурой;

3.6.9. применять в качестве электрической защиты некалиброванные предохранители.

3.7. Не разрешается работать на электроустановках в случае их неисправности, искрения, нарушения изоляции и заземления.

3.8. При осмотре оборудования не разрешается производить переключения, снимать плакаты или знаки безопасности, ограждения и заземления, установленные при подготовке рабочего места, прикасаться к токоведущим частям, проникать за временные и постоянные ограждения в электроустановках.

3.9. При использовании переносной электрической лампы проверить наличие защитной сетки, исправность шнура, напряжение переносной лампы допускается не выше 12 В.

3.10. При работе под напряжением дополнительно необходимо:

3.10.1. оградить расположенные вблизи рабочего места другие токоведущие части, находящиеся под напряжением, к которым возможно случайное прикосновение;

3.10.2. работать в диэлектрических галошах или стоя на изолирующей подставке либо на диэлектрическом коврике;

3.10.3. при работе в электрических цепях под напряжением не допускается применять ножовки, напильники, металлические метры и другие токопроводящие предметы. Чтобы измерить электрические параметры устройств, находящихся под напряжением, следует заземлить металлический корпус переносного прибора и использовать специальные щупы или соединительные проводники с изолирующими рукоятками. Смену предохранителей при наличии рубильника следует производить при снятом напряжении. При невозможности снятия напряжения (на групповых щитках, сборках) смену плавких вставок предохранителей допускается производить под напряжением, но при отключенной нагрузке. Смену предохранителей под напряжением электромонтер должен производить в защитных очках, диэлектрических перчатках, при помощи изолирующих клещей.

Перед пуском оборудования, временно отключенного по заявке неэлектротехнического персонала, следует осмотреть его, убедиться в готовности к приему напряжения и предупредить работающих на нем о предстоящем включении.

Присоединение и отсоединение переносных приборов, требующих разрыва электрических цепей, находящихся под напряжением, необходимо производить при полном снятии напряжения.

При обслуживании осветительных сетей работник обязан выполнять следующие требования:

3.10.4. замену предохранителей и перегоревших ламп новыми, ремонт осветительной арматуры и электропроводки осуществлять при снятом напряжении в сети и в светлое время суток;

3.10.5 при обслуживании светильников с перемещаемых средств подмащивания применять пояса предохранительные и диэлектрические перчатки.

3.11. При регулировке выключателей и разъединителей, соединенных с проводами работнику следует принять меры, предупреждающие возможность непредвиденного включения приводов посторонними лицами или их самопроизвольного включения.

3.12. Во время работы соблюдать нормы переноски тяжестей вручную:

3.12.1. при разовом подъеме тяжестей (без перемещения): мужчинами - не более 50 кг; женщинами - не более 15 кг;

3.12.2. при подъеме и перемещении (разовом) при чередовании с другой работой (до 2 раз в час): мужчинами – до 30 кг, женщинами – до 10 кг;

при подъеме и перемещении (разовом) тяжести постоянно в течение рабочей смены: мужчинами – до 15 кг, женщинами – до 7 кг.

3.13. При совместной работе согласовывать свои действия с действиями других работников.

3.14. При выполнении работ работнику запрещается:

3.14.1. пользоваться неисправными оборудованием, инструментом, приспособлениями, контрольно-измерительными приборами, средствами малой механизации, стремянками, лестницами и пр., а также оборудованием, обращению с которыми он не обучен;

3.14.2. убирать отходы и мусор руками, использовать для этого случайные предметы;

3.14.3. производить работы без применения необходимых СИЗ;

3.14.4. производить какие-либо работы самовольно;

3.14.5. покидать рабочее место без разрешения непосредственного руководителя;

3.14.6. заниматься посторонними разговорами;

3.14.7. курить и пользоваться открытым огнем на рабочем месте;

3.14.8. хранить и принимать пищу и напитки на рабочем месте;

3.14.9. работать под воздействием алкоголя, наркотиков, лекарств.

3.15. Действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций.

3.15.1. При ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), работник обязан немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя, обратиться в ближайший здравпункт.

3.15.2. Необходимо соблюдать правила перемещения в помещении и на территории университета, пользоваться только установленными проходами.

3.15.3. Выполнять санитарные нормы и соблюдать режимы работы и отдыха.

3.15.4. С целью избегания поражения электрическим током, поломки электрооборудования следует соблюдать меры электробезопасности:

– включение и выключение оборудования выполнять сухими руками;

– не касаться открытых и не огражденных токоведущих частей оборудования, с поврежденной изоляцией проводов;

– не допускать резких перегибов и заземления кабелей питания;

– не снимать предусмотренные конструкцией предохраняющие от электротока защитные кожухи;

– обесточивать электрооборудование во время санитарной обработки, чистки.

3.15.5. Если в процессе работы работнику станет непонятно, как выполнить порученную работу, или в случае отсутствия необходимых приспособлений для выполнения порученной работы, он обязан обратиться к своему непосредственному руководителю. По окончании выполнения задания работник обязан доложить об этом своему непосредственному руководителю.

3.15.6. Во избежание возникновения пожара при эксплуатации и ремонте электроприборов запрещается:

- применять электроприборы в условиях, не соответствующих инструкциям предприятий-изготовителей или имеющие неисправности, могущие привести к пожарам, эксплуатировать провода и кабели с неисправной изоляцией;
- пользоваться различными электронагревательными приборами в местах, не согласованных с пожарной охраной;
- пользоваться электронагревательными приборами без подставок из негорючих материалов, оставлять их включенными в электросеть без надзора;
- эксплуатировать электролампы со снятыми колпаками (рассеивателями);
- оставлять без присмотра включенное электрооборудование, электроприборы и токоприемники, а при уходе из помещения – свет;
- обёртывать включенные электролампы бумагой, материей и другими легкогорючими материалами.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.**

4.1. В случае обнаружения нарушений требований охраны труда, которые создают угрозу здоровью или личной безопасности, работник должен сообщить об этом непосредственному руководителю; до устранения угрозы следует прекратить работу и покинуть опасную зону.

4.2. При появлении неисправности в работе электроустановки, искрении, нарушении изоляции проводов или обрыве заземления, прекратить работу и сообщить непосредственному руководителю. Работу продолжать только после устранения неисправности электриком.

4.3. При обнаружении оборванного электрического провода, свисающего или касающегося пола (земли), самому оставаться на месте и предупреждать других людей об опасности.

4.4. В случае загорания электроустановки, немедленно отключить ее от электрической сети, а пламя тушить только песком, углекислотным или порошковым огнетушителем.

4.5. При поражении электрическим током, немедленно отключить напряжение и при отсутствии дыхания и пульса у пострадавшего оказать первую помощь, вызвать скорую медицинскую помощь по номеру 103 или 112, сообщить о несчастном случае непосредственному руководителю.

4.6. Если произошла травма вследствие воздействия электрического тока, то меры оказания первой помощи зависят от состояния, в котором находится пострадавший после освобождения его от действия электрического тока:

4.6.1. если пострадавший находится в сознании, но до этого был в состоянии обморока, его следует уложить в удобное положение и до прибытия врача обеспечить полный покой, непрерывно наблюдая за дыханием и пульсом; ни в коем случае нельзя позволять пострадавшему двигаться.

4.6.2. если пострадавший находится в бессознательном состоянии, но с сохранившимся устойчивым дыханием и пульсом, его следует удобно уложить, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха, дать понюхать нашатырный спирт, обрызгать водой и обеспечить полный покой.

4.6.3. если пострадавший плохо дышит (очень редко и судорожно), ему следует делать искусственное дыхание и массаж сердца; при отсутствии у пострадавшего признаков жизни (дыхания и пульса) нельзя считать его мертвым, искусственное дыхание следует производить непрерывно как до, так и после прибытия врача.

4.7. При обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т. п.) необходимо немедленно уведомить об этом пожарную охрану по телефону 101 или 112.

4.8. До прибытия пожарной охраны нужно принять меры по эвакуации людей, имущества и приступить к тушению пожара.

4.9. Следует организовать встречу подразделений пожарной охраны и оказать помощь в выборе кратчайшего пути для подъезда к очагу пожара.

4.10. При получении травмы, а также о каждом несчастном случае работник немедленно извещает непосредственного руководителя, который обязан срочно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103, 112; сообщить специалисту по охране труда; сохранить до расследования обстановку на рабочем месте и состояние оборудования такими, какими они были в момент происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью окружающих, не приведет к аварии и не нарушит производственного процесса, который по технологии должен вестись непрерывно), а в случае невозможности сохранения – зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, создать фото- и видеоматериал).

## 5. Требования охраны труда по окончании работы.

5.1. Работник, получивший разрешение (распоряжение, команду) на включение электроустановки после полного окончания работ в ней, должен перед включением убедиться в готовности электроустановки к включению (проверить чистоту рабочего места, отсутствие инструмента), снять временные ограждения, переносные плакаты безопасности и заземления, установленные при подготовке рабочего места, восстановить постоянные ограждения.

5.2. Вернуть электроснабжение электроустановки в эксплуатационное положение.

5.3. Инструмент, приспособления, контрольно-измерительные приборы, расходные материалы, отходы и др. убрать в предназначенные для их хранения места.

5.4. По окончании работы следует снять СИЗ и убрать их в установленное место хранения, при необходимости сдать в стирку, чистку.

5.5. По окончании работы следует тщательно вымыть руки теплой водой с мылом, при необходимости принять душ.

5.6. Обо всех замеченных в процессе работы неполадках и неисправностях применяемых инструментов, приспособлений, а также СИЗ, применяемого инвентаря, инструмента или оборудования, а также о других нарушениях требований охраны труда следует сообщить своему непосредственному руководителю.

Проректор

по административно-хозяйственной работе



А.И. Долгушин

(подпись)