

**Инструкция по охране труда при выполнении работ с лестниц
и стремянок в АНО ВО «Российский новый университет»
ИОТ-10-2026г.**

1. Общие требования охраны труда.

1.1. Настоящая инструкция по охране труда при выполнении работ с лестниц и стремянок разработана на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, а также:

- изучения работ с лестниц и стремянок;
- результатов специальной оценки условий труда;
- анализа требований профессионального стандарта;
- определения профессиональных рисков и опасностей, характерных для работ с лестниц и стремянок;
- анализа результатов расследования имевшихся несчастных случаев при выполнении работ с лестниц и стремянок; определения безопасных методов и приемов выполнения работ с лестниц и стремянок, с целью недопущения травмирования работников, использующих приставные лестницы и стремянки в своей трудовой деятельности.

1.2. Инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, вовремя и по окончании выполнения работ на лестницах и стремянках, а также технические и организационные мероприятия, обеспечивающие безопасность труда при работе на высоте с применением приставных лестниц и переносных стремянок, требования охраны труда в аварийных ситуациях. Инструкция разработана в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья работников АНО ВО «Российский новый университет» при использовании лестниц и стремянок.

1.3. К самостоятельной работе на переносных лестницах и стремянках допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие в установленном порядке предварительный (периодический или внеочередной медицинский осмотр), вводный инструктаж, первичный инструктаж на рабочем месте до начала самостоятельной работы и стажировку, повторные инструктажи не реже одного раза в шесть месяцев, а также внеплановые и целевые в случаях, установленных Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников университета.

1.4. Работник должен пройти обучение по охране труда и проверку знания требований охраны труда, обучение методам и приемам оказания первой помощи пострадавшим, правилам пожарной безопасности и электробезопасности, а также проверку знаний правил в объеме должностных обязанностей с присвоением квалификационной группы допуска по электробезопасности. Перед допуском к самостоятельной работе работник должен пройти стажировку под руководством опытного работника.

1.5. Перечень опасных и вредных производственных факторов, которые могут воздействовать на работника в процессе работы, а также перечень профессиональных рисков и опасностей.

1.5.1. Опасные и вредные производственные факторы: возможное падение работника с высоты 1,8 м и более;

- возможное падение работника с высоты менее 1,8 м, если работа проводится над машинами или механизмами, поверхностью сыпучих мелкодисперсных материалов,

выступающими предметами;

- падение предметов с высоты на стоящего человека вблизи лестницы, стремянки;
- острые кромки, заусенцы и неровности поверхностей оборудования, инструмента, инвентаря.
- недостаточная освещенность рабочих мест;
- обрушение незакрепленных элементов конструкций зданий и сооружений;
- длительные статические нагрузки;
- повышенная или пониженная температура воздуха на рабочем месте, неблагоприятные погодные условия, порывы ветра;
- повышенная влажность воздуха.

1.5.2. Производственные риски и опасности:

- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или подскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
- опасность падения из-за внезапного появления на пути следования большого перепада высот; опасность удара;
- опасность быть уколотым или проткнутым в результате воздействия движущихся колющих частей механизмов, машин; месте; опасность наткновения на неподвижную колющую поверхность (острие).

1.6. Работник, выполняющий работы на высоте, должен знать:

- общие сведения о технологическом процессе и оборудовании на рабочем;
- инструкцию по охране труда при работе на лестницах и стремянках, инструкции по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями;
- условия труда на рабочем месте;
- обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организации, случаи производственных травм, полученных при работах на высоте;
- способы применения имеющихся средств тушения пожара, места их расположения;
- основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте.

1.7. Работник, выполняющий работы на лестницах и стремянках, должен знать и уметь применять безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте, а также обладать соответствующими практическими навыками.

1.8. При выполнении работ с лестниц и стремянок работник обеспечивается спецодеждой, спецобувью и СИЗ в соответствии с Нормами бесплатной выдачи спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты, утвержденными приказом АНО ВО «Российский новый университет»

1.9. Выдаваемая специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда, иметь сертификат соответствия.

1.10. Средства индивидуальной защиты, на которые не имеется технической документации, к применению не допускаются.

1.11. Сотрудник, выполняющий работы с использованием переносной лестницы или стремянки, обязан строго выполнять требования данной инструкции по охране труда, правил внутреннего трудового распорядка, соблюдать в работе правила электробезопасности, знать место размещение медицинской аптечки, уметь оказывать первую помощь пострадавшему.

1.12. Работник должен немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о

каждом несчастном случае, микротравме, происшедших на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления). При обнаружении поломки, недостатков в работе лестниц и стремянок сообщить непосредственному руководителю и не использовать данное оборудование до устранения всех недостатков и получения разрешения.

1.13. Запрещается выполнять работы на лестницах и стремянках, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

1.14. Для сохранения здоровья работник должен соблюдать личную гигиену. Перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом.

1.15. Для питья употреблять воду из диспенсеров, чайников.

1.16. Курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

1.17. Положения данной инструкции по охране труда распространяются на всех работников, которые при выполнении работ используют переносные лестницы и стремянки.

1.18. Работник, допустивший нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции по охране труда при работе на лестницах и стремянках, рассматривается, как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечён к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб - к материальной ответственности в установленном законодательством РФ порядке.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Привести в порядок спецодежду: она должна быть подогнана, не стеснять движений работника, на спецодежде не должно быть разрывов ткани, обшлага рукавов должны быть застегнуты, обувь должна быть застегнута или зашнурована. Убрать из карманов острые и режущие предметы. Не застегивать одежду булавками.

2.2. Убедиться в достаточной освещенности рабочей зоны.

2.3. Лестницы и стремянки перед применением должны быть осмотрены ответственным исполнителем работ (руководителем работ), проверено их соответствие требованиям безопасности.

2.4. На лестнице должна быть хорошо видна маркировка, указан инвентарный номер, дата следующего испытания, а также принадлежность подразделению.

2.5. Все переносные лестницы и стремянки должны проходить периодические испытания под статической нагрузкой:

- деревянные - 1 раз в 6 месяцев

- металлические - 1 раз в 12 месяцев. Не допускается работа на лестницах и стремянках с истекшим сроком испытания.

2.6. Перед эксплуатацией лестницы должны быть испытаны статической нагрузкой 1200 Н (120 кгс), приложенной к одной из ступеней в середине пролета самой лестницы, находящейся в эксплуатационном положении. Приставные вертикальные и наклонные лестницы в целом в рабочем положении должны выдерживать статическую нагрузку без деформаций не менее 3.0 кН.

2.7. На лестнице-стремянке необходимо проверить запорное устройство, исключающее возможность самопроизвольного раздвигания лестницы во время работы на ней.

2.8. Конструкция приставных лестниц и стремянок должна исключать возможность их сдвига и опрокидывания при работе. На нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на земле. При использовании

лестниц и стремянок на гладких опорных поверхностях (паркет, металл, плитка, бетон) на нижних концах должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользкого материала.

2.9. Поверхность ступеней лестниц и стремянок должна препятствовать скольжению.

2.10. При установке приставной лестницы в условиях, когда возможно смещение ее верхнего конца, последний необходимо надежно закрепить за устойчивые конструкции.

2.11. Приставные лестницы без рабочих площадок допускается применять для выполнения работ, не требующих от работника упора в строительные конструкции здания.

2.12. При осмотре деревянных лестниц и стремянок следует обратить внимание на состояние древесины.

2.13. Все детали деревянных лестниц и стремянок должны иметь гладкую обструганную поверхность.

2.14. При осмотре металлических лестниц и стремянок следует убедиться в отсутствии деформации узлов, трещин в металле, заусенцев, острых краев, нарушений крепления ступенек к тетивам.

2.15. Прежде чем приступить к работе на лестнице, нужно обеспечить ее устойчивость, а затем путем осмотра и опробования убедиться в том, что она не может соскользнуть с места или быть случайно сдвинута.

2.16. Необходимые для работы на лестнице (стремянке) инструменты следует сложить в специальный ящик или сумку.

2.17. Не допускается применять приставные деревянные лестницы длиной более 5 метров, лестницы и стремянки, сбитые гвоздями, без крепления тетив болтами и без врезки ступенек в тетивы.

2.18. Приступать к работе на лестнице (стремянке) разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. Во время выполнения работ на лестнице и стремянке работник обязан строго соблюдать правила ношения спецодежды, использования средств индивидуальной и коллективной защиты, правила личной гигиены, содержать в чистоте свое рабочее место.

3.2. При использовании приставных лестниц или стремянок не допускается: работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров;

- находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку

- перемещаться по лестнице с грузом или с инструментом в руках, оставлять на ней инструмент;

- сбрасывать предметы с высоты;

- устанавливать приставные лестницы дополнительного крепления их в верхней части под углом более 75°;

- переходить на высоте с приставной лестницы или стремянки на другую лестницу или стремянку;

- работать на неисправной лестнице или на ступеньках, облитых маслами и смазками;

- применять металлические лестницы и стремянки при обслуживании и ремонте электроустановок, замене ламп электроосвещения;

- устраивать дополнительные опорные сооружения из ящиков или других подручных средств в случае недостаточной длины лестницы.

3.3. При работе с приставной лестницы на высоте более 1,8 м следует применять страховочную систему, прикрепляемую к конструкции сооружения или к лестнице (при условии крепления лестницы к конструкции сооружения). При этом длина приставной лестницы должна обеспечивать работнику возможность работы в положении стоя на ступени,

находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца самой лестницы.

3.4. При работе на высоте не допускается работать на переносных лестницах и стремянках без соответствующих систем обеспечения безопасности работ на высоте:

- с использованием электрического и пневматического инструмента, строительного-монтажных пистолетов;
- над вращающимися (движущимися) механизмами, работающими машинами, транспортерами;
- при выполнении газосварочных, газопламенных и электросварочных работ; при натяжении проводов и для поддержания на высоте тяжелых деталей.

3.5. Не допускается установка лестниц на ступенях маршей лестничных клеток. Для выполнения работ в этих условиях следует применять другие средства подмащивания.

3.6. Во время выполнения подъема или спуска всегда находиться лицом к лестнице, и держаться за нее руками.

3.7. При работе с приставной лестницы в местах с оживленным движением транспортных средств или людей для предупреждения ее падения от случайных толчков (независимо от наличия на концах лестницы наконечников) следует место ее установки ограждать или выставлять дополнительного работника, предупреждающего о проведении работ. В случаях, когда невозможно закрепить лестницу при установке ее на гладком полу, у ее основания должен стоять работник в каске и удерживать лестницу в устойчивом положении.

3.8. При перемещении лестницы двумя работниками ее необходимо нести наконечниками назад, предупреждая встречных об опасности. При переноске лестницы одним работником она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над землей не менее чем на 2 м.

3.9. При перемещении лестниц и стремянок обращать внимание на неровности и скользкие места.

3.10. Оборудование, механизмы, ручной механизированный и другой инструмент, инвентарь, приспособления и материалы, используемые при выполнении работы на высоте, должны применяться с обеспечением мер безопасности, исключающих их падение (размещение в сумках и подсумках, крепление, строповка, размещение на достаточном удалении от границы перепада высот или закрепление к страховочной привязи работника). Инструменты, инвентарь, приспособления материалы весом более 10 кг должны быть подвешены на отдельном канате независимым анкерным устройством.

3.11. При установке лестницы или стремянки против входных дверей необходимо выделять работника, который охранял бы лестницу от толчков.

3.12. Не допускается устанавливать приставные лестницы, опирая их стекла окон, витражей и т.п.

3.13. Запрещается использование переносных металлических лестниц в распределительных устройствах напряжением 220 кВ и ниже.

3.14. В открытых распределительных устройствах напряжением 330 кВ и выше применение переносных металлических лестниц разрешается при соблюдении следующих условий:

- лестница должна переноситься в горизонтальном положении под непрерывным надзором производителя работ, дежурного или лица с группой по электробезопасности IV из оперативно-ремонтного персонала;
- к лестнице должна быть прикреплена металлическая цепь, касающаяся земли.

3.15. Сотрудник, во время работы с использованием переносной лестницы и стремянки, обязан строго соблюдать данную инструкцию по охране труда, быть внимательным, осторожным и не отвлекаться на посторонние разговоры, соблюдать установленный режим

рабочего времени (труда) и времени отдыха.

3.16. Не допускать применения способов, ускоряющих выполнение операций, но ведущих к нарушению требований безопасности труда.

3.17. Во время работ на лестницах и стремянках запрещается принимать пищу;

3.18. Не допускать к работам на лестницах и стремянках посторонних необученных лиц.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. Не допускается приступать к выполнению работ на лестницах и стремянках в случае плохого самочувствия или внезапной болезни.

4.2. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций при использовании лестниц и стремянок, причины их вызывающие:

- падение при поломке лестницы (стремянки), по неосторожности;

- падение при возникновении головокружения или внезапного чувства страха.

4.3. При появлении головокружения или внезапном возникновении чувства страха, не допускаются попытки поспешного спуска с лестницы. Необходимо обхватить стойки руками и ждать до тех пор, пока состояние улучшится. Затем необходимо медленно и осторожно спуститься по лестнице вниз.

4.4. При обнаружении неисправности приставной лестницы или стремянки работу немедленно прекратить и доложить об этом непосредственному руководителю.

4.5. В аварийной обстановке оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

4.6. В случае возгорания следует отключить электроэнергию, вызвать пожарную охрану, сообщить о случившемся руководству предприятия, принять меры к тушению пожара.

4.7. При обнаружении признаков горения (задымление, запах гари и пр.) или в случае пожара необходимо прекратить работу, по возможности отключить электрооборудование, немедленно сообщить об этом руководителю, вызвать пожарную охрану (со стационарного телефона - 01, с мобильного телефона - 101, 112). До прибытия пожарной охраны предпринимать посильные действия по спасению людей и имущества, оказывать содействие пожарной охране при тушении пожара (указать ближайшие входы в здание к очагу возгорания, указать места размещения средств первичного пожаротушения и, при наличии, пожарных кранов и пожарных гидрантов). В случае отсутствия угрозы жизни и здоровью сотрудников, воспользоваться первичными средствами пожаротушения для устранения очага возгорания.

4.8. При несчастном случае, микроповреждении (микротравме) работник должен прекратить работу, позвать на помощь, воспользоваться аптечкой первой помощи, поставить в известность непосредственного руководителя, обратиться в медицинский пункт или вызвать скорую помощь по телефону 03 (103).

4.9. При получении травмы работником необходимо принять меры по предотвращению воздействия травмирующих факторов на потерпевшего, оказать ему первую помощь, воспользовавшись аптечкой, при необходимости, вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 03 (103) или доставить потерпевшего в лечебное учреждение, сообщить о происшествии руководителю. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем составления протокола, фотографирования или иным методом.

5. Требования охраны труда по окончании работы.

5.1. После окончания работы на высоте оборудование, механизмы, средства малой механизации, ручной инструмент должны быть сняты с высоты.

5.2. После завершения работы на приставной лестнице или стремянке необходимо осмотреть лестницу на отсутствие повреждений и трещин, привести в надлежащий порядок рабочее место.

5.3. Убрать лестницу в специально предназначенное для этого место. Лестницы должны храниться в сухих помещениях в условиях, исключающих их случайные механические повреждения.

5.4. Снять и привести в порядок спецодежду и другие средства индивидуальной защиты, осмотреть их и убрать в установленное для хранения место, при необходимости сдать в стирку (химчистку) или ремонт.

5.5. Вымыть лицо, руки с мылом или аналогичным по действию моющим средством (не допускается применять для мытья не предназначенные для этого вещества), по возможности принять душ.

5.6. При выявлении дефектов лестницу необходимо подписать соответствующей записью, проинформировать руководителя работ и не использовать в работе до тех пор, пока она не будет отремонтирована (заменена новой) и не будет получено разрешение на использование от руководителя работ.

5.7. Проинформировать всех неисправностях, замечаниях и недостатках, влияющих на безопасность работ и охрану труда, пожарную и электробезопасность и замеченных во время выполнения работ с использованием лестниц и стремянок своего непосредственного руководителя работ.

5.8. Убедиться, что помещение приведено в пожаробезопасное состояние, закрыть все окна и отключить освещение.

Проректор

по административно-хозяйственной работе



А.И. Долгушин

(подпись)