

**Инструкция по охране труда для подсобного рабочего
в АНО ВО «Российский новый университет».
ИОТ-09-2026г.**

1. Общие требования охраны труда.

1.1. Инструкция по охране труда для подсобного рабочего в АНО ВО «Российский новый университет» ИОТ-09-2026 (далее – Инструкция) является локальным нормативным актом АНО ВО «Российский новый университет», устанавливающим порядок действий работодателя и работников для охраны труда подсобного рабочего.

1.2. Инструкция разработана в соответствии с разделом X Трудового кодекса Российской Федерации от 30.10.2001 № 197-ФЗ, Основными требованиями к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем (утв. приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 29.10.2021 № 772н), Правилами по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов (утв. приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 28.10.2020 № 753н), Правилами по охране труда при эксплуатации электроустановок (утв. приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 15.12.2020 № 903н), Едиными типовыми нормами выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств (утв. приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 29.10.2021 № 767н), Правилами по охране труда при производстве отдельных видов пищевой продукции (утв. приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 07.12.2020 № 866н), и иными правовыми актами, содержащими нормы трудового права.

1.3. К самостоятельной работе допускаются лица, достигшие 18-летнего возраста, прошедшие предварительный (и периодический) медицинский осмотр, вводный и первичный инструктаж на рабочем месте, обучение безопасным методам и приемам труда, имеющие соответствующую профессиональную подготовку по видам выполняемых работ.

1.4. Работник должен:

1.4.1. не реже одного раза в три года проходить обучение и проверку знаний требований охраны труда;

1.4.2. не реже одного раза в год проходить периодический медосмотр;

1.4.3. не реже одного раза в шесть месяцев проходить повторный инструктаж по охране труда;

1.4.4. при выполнении опасных, незнакомых или редко выполняемых работ пройти целевой инструктаж по безопасности труда;

1.4.5. в случае нарушения требований охраны труда, а также при перерыве в работе более чем на 60 календарных дней пройти внеплановый инструктаж.

1.5. При выполнении работ на подсобного рабочего возможно воздействие вредных и (или) опасных производственных факторов, в том числе:

1.5.1. поражение электрическим током;

1.5.2. выступающие части оборудования (острые кромки, незакрытые дверки и т. п.);

1.5.3. повышенное скольжение (вследствие увлажнения и замасливания поверхностей);

1.5.4. повышенная температура воздуха рабочей зоны;

1.5.5. острые кромки инструмента и оборудования, заусенцы и шероховатость на поверхностях инструмента, приспособлений и тары;

1.5.6. предметы, находящиеся на поверхности пола (тара, шланги, котлы, подставки и др.);

1.5.7. падающие предметы и инструмент.

1.6. При выполнении работ на подсобного рабочего возможно воздействие следующих профессиональных рисков и опасностей:

1.6.1. опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;

1.6.2. контакт с частями электрооборудования, находящимися под напряжением;

1.6.3. опасность падения из-за внезапного появления на пути следования большого перепада высот;

1.6.4. опасность удара;

1.6.5. тепловой удар при длительном нахождении в помещении с высокой температурой воздуха;

1.6.6. опасность быть уколотым или проткнутым в результате воздействия движущихся колющих частей.

1.7. Для предупреждения неблагоприятного воздействия на здоровье работника опасных и вредных производственных факторов ему необходимо пользоваться средствами индивидуальной защиты (далее – СИЗ), перечень которых установлен в соответствии с государственными нормативными требованиями охраны труда:

1.7.1. костюм для защиты от механических воздействий (истирания);

1.7.2. обувь специальная для защиты от механических воздействий (истирания);

1.7.3. перчатки для защиты от механических воздействий (истирания);

1.7.4. головной убор для защиты от общих производственных загрязнений.

1.8. Работать с неисправным оборудованием, инструментом и приспособлениями, а также средствами индивидуальной и коллективной защиты запрещается.

1.9. Работник должен знать:

1.9.1. основы электробезопасности;

1.9.2. устройство приборов, электроаппаратов и применяемого электрифицированного инструмента;

1.9.3. правила, нормы и инструкции по охране труда и пожарной безопасности;

1.9.4. правила пользования первичными средствами пожаротушения;

1.9.5. методы и способы оказания первой помощи при несчастных случаях.

1.10. При выполнении работ подсобный рабочий обязан:

1.10.1. соблюдать требования инструкции, трудовую и производственную дисциплину, режим рабочего времени и времени отдыха, Правила внутреннего трудового распорядка АНО ВО «Российский новый университет», все требования по охране труда, безопасному производству работ, производственной санитарии, пожарной безопасности, электробезопасности;

1.10.2. выполнять только ту работу, которая поручена и по выполнению которой работник прошел инструктаж по охране труда;

1.10.3. знать назначение применяемого оборудования, инструмента и приспособлений, их техническую характеристику, устройство, конструкцию, принцип работы, порядок технического обслуживания и правила безопасной эксплуатации;

1.10.4. работать только с тем оборудованием, инструментом и приспособлениями, по работе с которым работник обучался безопасным методам и приемам выполнения работ;

1.10.5. правильно применять СИЗ, использовать их по назначению; запрещается пользоваться СИЗ, если они не прошли в установленном порядке испытания или истекли сроки их очередного испытания;

1.10.6. соблюдать санитарные и эпидемиологические нормы и правила личной гигиены на своем рабочем месте, правила производственной санитарии; в случае заболевания, плохого самочувствия, недостаточного отдыха следует сообщить о своем состоянии непосредственному руководителю и обратиться за медицинской помощью;

1.10.7. быть внимательным, не отвлекаться на посторонние дела и разговоры и не отвлекать других от работы. Запрещается вставать, садиться и облакачиваться на случайные предметы и ограждения;

1.10.8. немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя (удобным в данной ситуации способом – лично, по телефону, по эл. почте и т.д.) о любой известной ему ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о нарушении работниками и другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя требований охраны труда, о каждом известном ему несчастном случае или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков профессионального заболевания, острого отравления, обеспечить незамедлительное оказание пострадавшему первой помощи и вызвать скорую помощь;

1.10.9. при обнаружении какой-либо опасности для себя или другого работающего немедленно остановить выполнение работ, обо всех обнаруженных неисправностях приспособлений, инструмента немедленно доложить своему непосредственному руководителю. К работе не приступать до устранения выявленных неисправностей.

1.11. Обслуживание, ремонт, проверка, испытание и техническое освидетельствование оборудования, инструмента и приспособлений должны осуществляться в соответствии с требованиями технической документации организации-изготовителя.

1.12. Работник несет ответственность в соответствии с действующим законодательством за соблюдение требований инструкций, производственный травматизм и аварии, которые произошли по его вине.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Перед началом работ необходимо проверить комплектность и исправность СИЗ, надеть спецодежду для защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов, застегнуть ее на все пуговицы. Одежду необходимо заправить так, чтобы не было развевающихся концов, не закалывать одежду булавками; надеть головной убор, волосы убрать под головной убор. Обувь должна быть удобной, подошва нескользящей. Во время работы работник обязан находиться на рабочем месте в чистой, исправной одежде, обуви. Запрещается работать с надетыми ювелирными украшениями, а также в открытой обуви (сланцы, шлёпанцы и т.п.).

2.2. Для предупреждения и предотвращения распространения желудочнокишечных, паразитарных и др. заболеваний работник обязан коротко стричь ногти, тщательно мыть руки с мылом перед началом работы, при переходе от одной операции к другой, после каждого перерыва в работе и соприкосновения с загрязнёнными предметами, а также после посещения туалета.

2.3. Прежде чем приступать к работе, следует проверить состояние рабочей зоны (рабочего места), при необходимости навести чистоту, порядок, убедиться в рациональной организации рабочего места, в безопасной ширине проходов и проездов, безопасном расстоянии между оборудованием и стенами помещений, в организации удобного и безопасного обращения с исходными материалами, проверить исправность средств подмащивания, оборудования, нужных при выполнении работы (все виды действующего оборудования, электроинструмента должны иметь паспорта с указанием допустимых эксплуатационных параметров и инструкции по эксплуатации).

2.4. Визуально оценить состояние выключателей, включить освещение, убедиться в достаточной освещенности рабочей зоны, в исправности электрооборудования:

2.4.1. осветительные приборы должны быть исправны и надежно подвешены, не содержать следов загрязнений;

2.4.2. коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не иметь трещин и сколов, оголенных контактов;

2.4.3. контрольно-измерительные приборы (далее - КИП), приборы безопасности, регулирования и автоматики (пускатели, пакетные переключатели, рубильники, штепсельные разъемы и т.п.), пускорегулирующая аппаратура включаемого оборудования должны быть исправны.

2.5. Убедиться в работе вентиляции (вытяжки). Проветрить рабочие помещения.

2.6. Перед началом работы:

- 2.6.1. проверить устойчивость производственного стола, стеллажа, прочность крепления оборудования к фундаментам и подставкам;
- 2.6.2. проверить наличие и исправность применяемых погрузочно-разгрузочных механизмов, приспособлений и инструмента;
- 2.6.3. надёжно установить (закрепить) передвижное (переносное) оборудование и инвентарь на рабочем столе, подставке, передвижной тележке; при сборке оборудования соблюдать осторожность, не прикладывать больших усилий, остерегаться порезов ножами режущих механизмов; сборку производить при выключенном и обесточенном электродвигателе;
- 2.6.4. убедиться в том, что рабочее место подготовлено таким образом, чтобы исключить возможность прикосновения к горячим или переохлажденным частям оборудования и коммуникаций, для предотвращения ожогов, перегрева или переохлаждения;
- 2.6.5. удобно и устойчиво разместить запасы сырья, продуктов, полуфабрикатов в соответствии с частотой их использования и расходования;
- 2.6.6. проверить наличие и исправность диэлектрических ковриков под ногами, возле электроустановок;
- 2.6.7. проверить отсутствие посторонних предметов внутри и вокруг применяемого оборудования, убрать лишние и мешающие предметы;
- 2.6.8. убедиться в состоянии полов (отсутствии выбоин, неровностей, скользкости и др.), а также в отсутствии выбоин, трещин и других неровностей на рабочих поверхностях производственных столов;
- 2.6.9. проверить исправность применяемого инвентаря, приспособлений и инструмента (поверхности специальной тары, разделочных досок, ручки совков, лопаток и т.п. должны быть чистыми, гладкими, без сколов, трещин и заусениц; рукоятки ножей должны быть плотно насаженными, нескользкими и удобными для захвата, имеющими необходимый упор для пальцев руки, не деформирующимися от воздействия горячей воды, полотна ножей должны быть гладкими, отполированными, без вмятин и трещин).
- 2.7. Перед включением электрического оборудования подсобному рабочему следует проверить:
 - 2.7.1. целостность пускорегулирующих устройств;
 - 2.7.2. исправность приборов световой индикации;
 - 2.7.3. комплектность и правильность сборки;
 - 2.7.4. исправность ручек, фиксаторов, запирающих устройств, надёжность крепления комплектующих и др.;
 - 2.7.5. отсутствие свисающих и оголённых концов электропроводки, исправность розеток, кабелей (шнуров) электропитания, вилок используемого электрического оборудования;
 - 2.7.6. состояние защитного заземления (зануления) – наличие и надёжность заземляющих соединений, отсутствие обрывов, прочность контакта между металлическими нетоковедущими частями машины и заземляющим проводом, отсутствие механических повреждений заземляющих проводников. Не допускается приступать к работе при отсутствии или ненадёжности заземления;
 - 2.7.7. наличие, исправность, правильную установку и надёжное крепление ограждений движущихся частей, нагревательных элементов оборудования.
- 2.8. Перед началом эксплуатации оборудования подсобному рабочему необходимо:
 - 2.8.1. перед включением машин для измельчения пищевого сырья убедиться в правильности сборки исполнительных механизмов и надёжности их крепления к приводу;
 - 2.8.2. проверить машины на холостом ходу кратковременным включением;
 - 2.8.3. перед включением электроплиты следует проверить наличие поддона под блоком конфорок и подового листа в камере жарочного шкафа, закрывающего нагревательные элементы;
 - 2.8.4. убедиться, что переключатели конфорок и жарочного шкафа находятся в нулевом

положении;

2.8.5. проверить также исправность другого применяемого оборудования.

2.9. Если были обнаружены какие-либо неполадки или неисправности в оборудовании, немедленно сообщить непосредственному руководителю и до их полного устранения к работе не приступать.

3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. Во время работы подсобному рабочему следует:

3.1.1. поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте, не накапливать излишки продуктов, не загромождать проходы к оборудованию, столам, выходы из помещения и пути эвакуации порожней тарой и другими предметами;

3.1.2. не допускать скользкости и неровности пола на рабочем месте; пролитый на пол жир или упавшие продукты нужно немедленно убрать; отходы следует удалять с помощью уборочных средств, исключающих травмирование работников;

3.1.3. соблюдать последовательность и поточность технологических процессов для избегания попадания посторонних предметов и частиц в пищевую продукцию;

3.1.4. применять безопасные приемы труда, следить за исправностью кухонного оборудования, инвентаря;

3.1.5. пользоваться и правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты, работать только в исправной и чистой спецодежде и спецобуви;

3.1.6. не выходить вспотевшим на улицу, к открытому окну или в прохладное помещение;

3.1.7. не курить, не принимать пищу на рабочем месте.

3.2. Для снижения физической перегрузки и утомляемости подсобный рабочий не должен допускать подъём и перемещение вручную тяжестей, превышающих установленные предельно допустимые нормы:

3.2.1. при разовом подъеме тяжестей (без перемещения): мужчинами - не более 50 кг; женщинами - не более 15 кг;

3.2.2. при подъеме и перемещении (разовом) при чередовании с другой работой (до 2 раз в час): мужчинами – до 30 кг, женщинами – до 10 кг;

3.2.3. при подъеме и перемещении (разовом) тяжести постоянно в течение рабочей смены: мужчинами – до 15 кг, женщинами – до 7 кг.

3.3. При проведении работ следует применять средства малой механизации, а также равномерно распределять физические нагрузки в течение рабочего дня.

3.4. При использовании подсобным рабочим тележки следует убедиться в исправности колёс, ручки и ограждений тележки. Загружать тележку следует таким образом, чтобы груз не выступал за габариты ограждения тележки, и исключалась возможность его самопроизвольного выпадения в процессе транспортировки.

3.5. Передвигать тележки, передвижные стеллажи необходимо в направлении «от себя». Во избежание падения при передвижении следует своевременно принимать меры по уборке случайно пролитых жидкостей, жира, упавших на пол продуктов.

3.6. Укладывать продукты на тележку или передвижной стеллаж нужно так, чтобы они не выступали за габариты стеллажа или тележки.

3.7. Не производить работы по перемещению продуктов, наплитных котлов и тары с ножом (инвентарём, инструментом) в руках.

3.8. Переносить котёл с горячей пищей, наполненный не более чем на 3/4 его ёмкости, вдвоём, используя сухие полотенца. Крышка котла при этом должна быть снята.

3.9. Пользоваться специальными инвентарными подставками при установке противней, котлов и других ёмкостей. Не использовать для этой цели случайные предметы.

3.10. Вентили, краны на трубопроводах необходимо открывать медленно, без рывков и больших усилий. Не допускается применять для этих целей молотки, гаечные ключи и другие предметы.

3.11. Не допускается использовать для сидения случайные предметы (ящики бочки и

т.п.), оборудование.

3.12. Санитарную обработку, чистку и мойку кухонного оборудования производить только после отключения его от электрической сети (автоматическим выключателем) и остывания теплового оборудования.

3.13. Не допускается пользоваться посудой, имеющей сколы, трещины. Следует немедленно убирать осколки случайно разбитой посуды, пользоваться при этом совком, веником или щёткой. Собирать осколки незащищёнными руками не допускается.

3.14. При работе с ножом работнику необходимо соблюдать осторожность, беречь руки от порезов. Хранить ножи следует в специальных кассетах, при перерывах в работе вкладывать нож в кассету, пенал (футляр).

3.15. Во время работы ножом не допускается:

3.15.1. ходить и наклоняться с ножом в руках и переносить нож, не вложенный в футляр (пенал);

3.15.2. использовать ножи с непрочно закреплёнными полотнами, рукоятками, имеющими заусенцы, затупившимися лезвиями;

3.15.3. проверять пальцами остроту лезвий ножей и режущих кромок инструмента;

3.15.4. производить резкие движения;

3.15.5. оставлять нож во время перерыва в работе в обрабатываемом сырье или на столе без футляра;

3.15.6. переносить и передавать острые и режущие инструменты остриём вперёд;

3.15.7. опираться на мусат при правке ножа. Править нож о мусат следует в стороне от других работников.

3.16. Способы и приёмы безопасного выполнения работ с использованием машин для резки овощей (овощерезок, измельчителей, блендеров, шинковальных и протирачных машин):

3.16.1. использовать предохранительную крышку или решётку в загрузочной воронке;

3.16.2. запрещается проталкивать овощи руками на ходу;

3.16.3. перед установкой сменных дисков машины необходимо проверить надёжность крепления к ним ножей и гребёнок;

3.16.4. не допускается снимать диск с машины до полной остановки привода;

3.16.5. ножи машины должны быть надёжно прикреплены к диску, выступающие винты должны быть подвернуты;

3.16.6. машины должны иметь направляющие воронки такой длины, чтобы предотвратить попадание рук в зону действия ножей;

3.16.7. подачу овощей в машину необходимо производить только при включенном двигателе и установленном загрузочном бункере;

3.16.8. во время работы машины не допускается открывать предохранительные крышки, снимать диски. Менять ножи и гребёнки можно только после полной остановки машины и при выключенном двигателе;

3.16.9. при заклинивании вращающегося диска машину следует остановить и только после этого извлечь продукт.

3.17. Способы и приёмы безопасного выполнения работ при эксплуатации картофелечистки (овощечистки):

3.17.1. водопроводный кран для подачи воды в машину открывать плавно, без рывков;

3.17.2. для проталкивания продукта пользоваться специальными приспособлениями (толкачами, пестиками), если это предусмотрено конструкцией машины;

3.17.3. производить удаление заклинившего продукта следует только после выключения машины, при обесточенном электродвигателе;

3.17.4. зачищать ножи машины от остатков продукта следует только после полной ее остановки;

3.17.5. не наклоняться над картофелечисткой (овощечисткой), не допускать попадания в загрузочную воронку элементов одежды, волос и различных предметов;

- 3.18. Запрещается при эксплуатации картофелечистки (овощечистки):
- 3.18.1. включать машину во влажном состоянии или неукомплектованную;
 - 3.18.2. перегружать загрузочную горловину картофелем, др. овощами;
 - 3.18.3. проталкивать в воронку картофель (др. овощи) руками или предметами;
 - 3.18.4. допускать загрузку в машину очищаемого картофеля (др. овощей) массой более чем указано в технических характеристиках;
 - 3.18.5. работать при открытой крышке загрузочной воронки или со снятой загрузочной воронкой;
 - 3.18.6. прикасаться к вращающему рабочему диску;
 - 3.18.7. попадание влаги на детали электрооборудования;
 - 3.18.8. подвергать машину воздействию экстремальных температур, чрезмерной влажности;
 - 3.18.9. оставлять без надзора работающую машину.
- 3.19. Не производить чистку машины:
- 3.19.1. с помощью струи воды с попаданием влаги на детали электрооборудования;
 - 3.19.2. металлическими предметами, проволочными губками, проволочными щетками или другими жесткими абразивными приспособлениями.
- 3.20. При эксплуатации электромеханического оборудования подсобному рабочему необходимо соблюдать общие требования безопасности:
- 3.20.1. использовать оборудование только для тех работ, которые предусмотрены руководством (инструкцией) по его эксплуатации;
 - 3.20.2. перед загрузкой оборудования продуктом убедиться, что приводной вал вращается в направлении, указанном стрелкой на корпусе оборудования;
 - 3.20.3. предупреждать о предстоящем пуске оборудования находящихся рядом работников столовой;
 - 3.20.4. снимать и устанавливать сменные части оборудования осторожно, без больших усилий и рывков;
 - 3.20.5. надёжно закреплять сменные исполнительные механизмы, рабочие детали, инструмент;
 - 3.20.6. загрузку оборудования продуктом производить через загрузочное устройство (бункер, загрузочную чашу и т.п.) равномерно, при включённом электродвигателе, если иное не предусмотрено руководством по эксплуатации организации-изготовителя;
 - 3.20.7. соблюдать нормы загрузки оборудования;
 - 3.20.8. проталкивать продукты в загрузочное устройство специальным приспособлением (толкателем, пестиком и т.п.);
 - 3.20.9. удалять остатки продукта, очищать рабочие органы оборудования при помощи деревянных лопаток, скребков и т.п.;
 - 3.20.10. осматривать, регулировать, устранять возникшую неисправность оборудования, устанавливать (снимать) рабочие органы извлекать застрявший продукт, очищать используемое оборудование можно только после того, как оно остановлено с помощью кнопки «Стоп» и после полной остановки вращающихся и подвижных частей, имеющих опасный инерционный ход.
- 3.21. При эксплуатации электромеханического оборудования не допускается:
- 3.21.1. работать со снятыми с оборудования ограждающими и предохранительными устройствами, с открытыми дверками, крышками, кожухами;
 - 3.21.2. поправлять ремни, цепи привода, снимать и устанавливать ограждения во время работы оборудования;
 - 3.21.3. превышать допустимые скорости работы оборудования;
 - 3.21.4. извлекать руками застрявший продукт;
 - 3.21.5. эксплуатировать оборудование без загрузочных устройств;
 - 3.21.6. проталкивать (удерживать) продукт руками или посторонними предметами;
 - 3.21.7. переносить (передвигать) включённое в электрическую сеть нестационарное

оборудование;

3.21.8. отключать предусмотренные конструкцией оборудования блокировочные устройства и снимать блокировки механическим путём (замыкая контакты или воздействуя на них какими-либо предметами);

3.21.9. оставлять без надзора работающее оборудование, допускать к его эксплуатации необученных и посторонних лиц;

3.21.10. складывать на оборудование инструмент, продукцию, тару.

3.22. Во избежание поражения электрическим током или выхода из строя электроустановок подсобному рабочему необходимо соблюдать следующие меры электробезопасности:

3.22.1. включать и выключать оборудование сухими руками и только при помощи кнопок «Пуск» и «Стоп», не прикасаться к включённому электрооборудованию мокрыми руками, не работать с электроустановками при отсутствии диэлектрических ковриков;

3.22.2. не прикасаться к открытым и незащищённым токоведущим частям оборудования, к повреждённым или неисправным выключателям, штепсельным розеткам, вилкам, оголённым и с поврежденной изоляцией проводам;

3.22.3. не допускать резких сгибов и заземления электрических соединительных кабелей, проводов (шнуров);

3.22.4. не снимать предусмотренные конструкцией предохраняющие от электрического тока защитные кожухи, крышки и не допускать работу электрооборудования при их отсутствии;

3.22.5. не оставлять без присмотра включённые электроприборы и аппараты, отключать их от сети в перерывах в работе, по окончании работы, при проведении санитарной обработки, чистки или ремонта;

3.22.6. отсоединение электрооборудования от сети следует производить удалением вилки из розетки, держась за корпус вилки, а не за соединительный электрический кабель (шнур).

3.23. Запрещено подсобному рабочему братья голыми руками за нагретую кухонную посуду, необходимо использовать при этом полотенце.

3.24. Для выполнения работы на высоте использовать исправную стремянку, имеющую необходимые приспособления от скольжения (шины, резиновая прокладка). Не пользоваться для работы на высоте бочками, ящиками и другими случайными предметами.

3.25. Технологическое, тепловое оборудование, кухонный инвентарь применять только в исправном состоянии, соблюдая правила безопасности, и использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

3.26. Кухонную посуду и инвентарь, столы, оборудование использовать в соответствии с маркировкой.

3.27. Перед включением технологического, теплового электрооборудования, кухонных электроприборов стоять на диэлектрическом коврике (если пол выполнен из токопроводящих материалов).

3.28. Работник должен применять исправные оборудование и инструмент, сырьё и заготовки, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены. При производстве работ по выполнению технологических (рабочих) операций быть внимательным, проявлять осторожность.

3.29. Действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций:

3.29.1. при ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), работник обязан немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя, обратиться в ближайший здравпункт;

3.29.2. соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами

3.29.3. с целью избегания поражения электротоком, поломки электрооборудования

следует соблюдать меры электробезопасности:

- включение и выключение оборудования выполнять сухими руками;
- не касаться открытых и не огражденных токоведущих частей оборудования, проводов с поврежденной изоляцией;
- не допускать резких перегибов и заземления кабелей питания;
- не снимать предусмотренные конструкцией предохраняющие от электротока защитные кожухи;
- обесточивать электрооборудование во время санитарной обработки, чистки.

3.30. Если в процессе работы работнику станет непонятно, как выполнить порученную работу, или в случае отсутствия необходимых приспособлений для выполнения порученной работы, он обязан обратиться к своему непосредственному руководителю. По окончании выполнения задания работник обязан доложить об этом своему непосредственному руководителю.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. При выполнении работ возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

- 4.1.1. повреждения и дефекты в конструкции зданий по причине физического износа, истечения срока эксплуатации;
- 4.1.2. технические проблемы с оборудованием по причине высокого износа оборудования;
- 4.1.3. возникновение очагов пожара по причине нарушения требований пожарной безопасности.

4.2. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя.

4.3. При срабатывании системы противопожарного углекислотного тушения в помещениях предприятия (при включении звукового и светового сигналов) все лица должны немедленно покинуть эти помещения.

4.4. При внезапном выключении освещения необходимо дождаться его включения. Передвигаться в неосвещенных помещениях опасно.

4.5. В случае воспламенения горючих веществ необходимо использовать огнетушитель, песок, землю или накрыть огонь брезентом или войлоком. Заливать водой горящее топливо и неотключенное электрооборудование запрещается.

4.6. При обнаружении малейших признаков отравления или раздражения кожи, слизистых оболочек глаз и верхних дыхательных путей необходимо немедленно прекратить работу, сообщить об этом мастеру (прорабу) и обратиться в медпункт.

4.7. При возгорании оборудования:

- 4.7.1 вызвать пожарную команду по тел. 101, 112 и сообщить о происшествии непосредственному руководителю;
- 4.7.2. отключить питание и принять меры к тушению очага пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения, а также к эвакуации людей и материальных ценностей;
- 4.7.3. в случае опасности для жизни покинуть горящее помещение.

4.8. При поражении электрическим током необходимо освободить пострадавшего от действия тока (выключить рубильник, перерубить провод, оттянуть или отбросить его сухой палкой, шестом). Не прикасаться к пострадавшему, пока он находится под действием тока. Первую помощь оказывать сразу после прекращения воздействия электрического тока:

- 4.8.1. в случае остановки сердца немедленно приступить к массажу сердца и искусственному дыханию;
- 4.8.2. при потере сознания можно применить нашатырный спирт, растирание конечностей, при переохлаждении – согревание;
- 4.8.3. при любой (даже легкой) степени поражения электрическим током пострадавшего следует доставить в медицинское учреждение и оставить под наблюдением

врачей в стационаре.

4.9. При тепловом и солнечном ударе необходимо:

4.9.1. создать комфортные условия для пострадавшего: переместить в затененное, прохладное помещение, освободить от одежды, по крайней мере расстегнуть ремень, тугий воротник, снять обувь;

4.9.2. обеспечить движение воздуха: включить вентилятор, кондиционер, если такой возможности нет - создать импровизированные опахала;

4.9.3. быстро охладить организм: протереть лицо больного водой или завернуть его в ткань, смоченную холодной водой. Менять ткань, как только она начинает нагреваться. На голову, к ладоням, в подмышечную область положить пакеты со льдом (подойдут и замороженные овощи из морозильника) или термопакеты из автомобильной аптечки. Оптимально охладить больного до 38,5°С, дальше организм справиться сам;

4.9.4. сопроводить больного домой или доставить его в ближайший медпункт.

4.10. При отравлении угарным газом, следует:

4.10.1. немедленно вывести или вынести пострадавшего из загазованной зоны (в теплое время года - на улицу, в холодное - в проветриваемую комнату, на лестничную клетку), расстегнуть ворот и стягивающую одежду;

4.10.2. обеспечить покой и непрерывный доступ свежего воздуха;

4.10.3. растереть энергичными движениями тело пострадавшего;

4.10.4. на голову и грудь положить холодный компресс;

4.10.5. если пострадавший в сознании, напоить его теплым чаем;

4.10.6. при потере сознания дать пострадавшему понюхать ватку с нашатырным спиртом;

4.10.7. при отсутствии дыхания необходимо начать искусственную вентиляцию лёгких, а при отсутствии пульса - наружный массаж сердца;

4.10.8. срочно вызвать скорую помощь.

4.11. При получении травмы, а также о каждом несчастном случае работник немедленно извещает непосредственного руководителя, который обязан срочно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103, 112; сообщить специалисту охраны труда; сохранить до расследования обстановку на рабочем месте и состояние оборудования такими, какими они были в момент происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью окружающих, не приведет к аварии и не нарушит производственного процесса, который по технологии должен вестись непрерывно), а в случае невозможности сохранения – зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, создать фото- и видеоматериал).

5. Требования охраны труда по окончании работы.

5.1. Передача смены должна сопровождаться проверкой исправности оборудования, наличия и состояния оградительной техники, защитных блокировок, сигнализации, контрольно-измерительных приборов, защитных заземлений, средств пожаротушения, исправности освещения, вентиляционных установок.

5.2. По окончании смены необходимо отключить, остановить, разобрать, очистить и/или смазать оборудование, приспособления, машины, механизмы, аппаратуру, электроприборы.

5.3. Проветрить помещение.

5.4. Привести в порядок рабочее место, собрать инструмент и другое оборудование в отведенные для них места, собрать и вынести в установленное место мусор. Не производить уборку мусора, отходов непосредственно руками; использовать для этих целей щетки, совки и другие приспособления.

5.5. Закрыть вентили (краны) на трубопроводах газа, пара, холодной и горячей воды.

5.6. Убрать спецодежду, средства индивидуальной защиты в предназначенные для хранения места.

5.7. Вымыть руки с мылом и принять душ, выполнить другие мероприятия личной

гигиены.

5.8. Сообщить непосредственному руководителю обо всех недостатках, замеченных во время работы, и принятых мерах по их устранению.

Проректор

по административно-хозяйственной работе



А.И. Долгушин

(подпись)