

**Инструкция по охране труда при управлении транспортным средством  
в АНО ВО «Российский новый университет».  
ИОТ-08-2026г.**

**1. Общие требования охраны труда.**

1.1. Инструкция по охране труда при управлении транспортным средством ИОТ-08-2026 (далее – инструкция) является локальным нормативным актом АНО ВО «Российский новый университет», устанавливающим порядок действий работодателя и работников для охраны труда при управлении транспортного средства.

1.2. Инструкция разработана в соответствии с разделом X Трудового кодекса Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ, Основными требованиями к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем (утв. приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 29.10.2021 № 772н), Правилами по охране труда при эксплуатации электроустановок (утв. приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 15.12.2020 № 903н), Едиными типовыми нормами выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств (утв. приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 29.10. 2021 № 767н), Правилами по охране труда на автомобильном транспорте, утвержденные приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 09.12.2020 № 871н, и иными правовыми актами, содержащими нормы трудового права.

1.3. К самостоятельной работе допускаются лица, достигшие 18-летнего возраста, прошедшие предварительный (и периодический) медицинский осмотр, вводный и первичный инструктаж на рабочем месте, обучение безопасным методам и приемам труда, имеющие соответствующую профессиональную подготовку по видам выполняемых работ.

1.4. Работник должен:

1.4.1. не реже одного раза в три года проходить обучение и проверку знаний требований охраны труда;

1.4.2. не реже одного раза в 6 месяцев проходить повторный инструктаж по охране труда;

1.4.3. в случае нарушения требований охраны труда, а также при перерыве в работе более чем на 60 календарных дней пройти внеплановый инструктаж;

1.5. При управлении транспортным средством возможно воздействие вредных и (или) опасных производственных факторов, в том числе:

1.5.1. поражение электрическим током;

1.5.2. движущиеся и вращающиеся части применяемого оборудования, машин;

1.5.3. выступающие части оборудования (острые кромки, незакрытые дверки и т. п.);

1.5.4. повышенное скольжение (вследствие увлажнения и замасливания поверхностей);

1.5.5. предметы, находящиеся на поверхности пола (тара, шланги, котлы, подставки и др.);

1.5.6. повышенная или пониженная температура и влажность воздуха;

1.5.7. нагретые до высокой температуры поверхности;

1.5.8. кипящие и горячие жидкости, масло и др.;

1.5.9. падающие предметы (элементы оборудования) и инструмент;

1.5.10. наезд транспорта на человека.

6. При управлении транспортным средством возможно воздействие следующих профессиональных рисков и опасностей:

1.6.1. движущиеся машины и механизмы, подвижные части технологического оборудования, инструмента, перемещаемые изделия, заготовки, материалы;

- 1.6.2. падающие предметы (элементы технологического оборудования, инструмента);
- 1.6.3. опасность наезда;
- 1.6.4. острые кромки, заусенцы и шероховатости на поверхности технологического оборудования, инструмента;
- 1.6.5. повышенная запыленность и загазованность воздуха рабочей зоны;
- 1.6.6. повышенная или пониженная температура поверхностей технологического оборудования, материалов;
- 1.6.7. повышенный уровень шума на рабочем месте;
- 1.6.8. повышенный уровень вибрации;
- 1.6.9. физические перегрузки.
- 1.7. Для предупреждения неблагоприятного воздействия на здоровье работника опасных и вредных производственных факторов ему необходимо пользоваться средствами индивидуальной защиты (далее – СИЗ), перечень которых установлен в соответствии с государственными нормативными требованиями охраны труда:
  - 1.7.1. жилет сигнальный повышенной видимости;
  - 1.7.2. костюм для защиты от механических воздействий (истирания);
  - 1.7.3. пальто, полупальто, плащ для защиты от воды;
  - 1.7.4. обувь специальная для защиты от механических воздействий (истирания);
  - 1.7.5. перчатки для защиты от механических воздействий (истирания);
  - 1.7.6. головной убор для защиты от общих производственных загрязнений;
  - 1.7.7. очки защитные от ультрафиолетового излучения, слепящей яркости.
- 1.8. Работнику запрещается:
  - 1.8.1. работать с неисправным оборудованием, инструментом и приспособлениями, а также использовать вышедшие из строя СИЗ;
  - 1.8.2. вставать, садиться и облокачиваться на случайные предметы и ограждения.
- 1.9. Работник должен знать:
  - 1.9.1. основы электробезопасности;
  - 1.9.2. устройство приборов, электроаппаратов и применяемого электрифицированного инструмента;
  - 1.9.3. правила, нормы и инструкции по охране труда и пожарной безопасности;
  - 1.9.4. правила пользования первичными средствами пожаротушения;
  - 1.9.5. методы и способы оказания первой помощи при несчастных случаях.
- 1.10. При управлении транспортных средств работник обязан:
  - 1.10.1. соблюдать правила дорожного движения (далее - ПДД), выполнять требования инструкций по безопасности дорожного движения;
  - 1.10.2. при выезде на линию иметь при себе:
    - водительское удостоверение на право управления транспортным средством;
    - регистрационные документы на транспортное средство;
    - путевой лист;
    - страховой полис обязательного страхования гражданской ответственности владельца транспортного средства;
  - 1.10.3. правильно применять СИЗ, использовать их по назначению; запрещается пользоваться СИЗ, если они не прошли в установленном порядке испытания или истекли сроки их очередного испытания;
  - 1.10.4. выполнять только ту работу, которая поручена и по выполнению которой работник прошел инструктаж по охране труда;
  - 1.10.5. работать только с тем оборудованием, машинами, механизмами, инструментом и приспособлениями, по работе с которым работник обучался безопасным методам и приемам выполнения работ;
  - 1.10.6. при выполнении своих обязанностей быть внимательным, не отвлекаться на посторонние дела и разговоры и не отвлекать других от работы;
  - 1.10.7. при обнаружении неисправностей автомобиля, приспособлений, инструментов и

других недостатках немедленно остановить автомобиль, обо всех обнаруженных неисправностях транспортного средства немедленно доложить своему непосредственному руководителю. К работе не приступать до устранения выявленных неисправностей;

1.10.8. соблюдать требования инструкции, трудовую и производственную дисциплину, режим рабочего времени и времени отдыха, Правила внутреннего трудового распорядка АНО ВО «Российский новый университет», все требования по охране труда, безопасному производству работ, производственной санитарии, пожарной безопасности, электробезопасности;

1.10.9. соблюдать санитарные и эпидемиологические нормы и правила личной гигиены на своем рабочем месте, правила производственной санитарии; в случае заболевания, плохого самочувствия, недостаточного отдыха следует сообщить о своем состоянии непосредственному руководителю и обратиться за медицинской помощью;

1.10.10. немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя (удобным в данной ситуации способом – лично, по телефону, по эл. почте и т.д.) о любой известной ему ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о нарушении работниками и другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя требований охраны труда, о каждом известном ему несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков профессионального заболевания, обеспечить незамедлительное оказание пострадавшему первой помощи и вызвать скорую помощь.

1.11. Работник несет ответственность в соответствии с действующим законодательством за соблюдение требований инструкций, производственный травматизм и аварии, которые произошли по его вине.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы.**

2.1. Перед выездом на линию водитель должен пройти предрейсовый медосмотр и получить отметку в путевом листе. Водитель, у которого установлен факт употребления алкогольных напитков или наркотических веществ, к работе не допускается.

2.2. Водитель, находящийся в болезненном или утомленном состоянии, не должен садиться за руль автомобиля, так как это может привести к дорожнотранспортному происшествию.

2.3. После получения заявки-задания (путевого листа) водитель автомобиля обязан провести визуальный осмотр своего рабочего места, транспортного средства, проверить:

2.3.1. давление воздуха в шинах и их исправность;

2.3.2. чистоту и видимость номерных знаков;

2.3.3. отсутствие протекания топлива, масла и других жидкостей;

2.3.4. наличие сигнальных средств, противопожарных средств, аптечки (ее укомплектованность);

2.3.5. исправность и комплектность оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации, блокировочных и других устройств, защитного заземления, вентиляции, местного освещения, наличия предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков).

2.4. Проверить перед использованием исправность и комплектность СИЗ:

2.4.1. при выявлении несоответствий или их повреждении проинформировать непосредственного руководителя о потере целостности выданных СИЗ, загрязнении, их порче, выходе из строя (неисправности), утрате или пропаже;

2.4.2. своевременно информировать работодателя об изменившихся антропометрических данных;

2.4.3. вернуть работодателю утратившие целостность или испорченные до окончания нормативного срока эксплуатации или срока годности, заменить их на новые;

2.4.4. вернуть работодателю СИЗ по истечении нормативного срока эксплуатации или срока годности, а также в случае увольнения.

2.5. Перед запуском двигателя затормозить автомобиль стояночным тормозом. После

запуска двигателя проверить на ходу работу рулевого управления и тормозной системы, работу приборов освещения и сигналов поворота и «стоп», а также звуковой сигнал.

### **3. Требования охраны труда во время работы.**

3.1. Во время работы работник должен:

3.1.1. следить за чистотой своего рабочего места: содержать в порядке салон автомобиля, своевременно очищать транспортное средство от мусора, грязи, снега и наледи;

3.1.2. пользоваться и правильно применять выданные ему СИЗ, работать только в исправной спецодежде и спецобуви, соблюдать правила эксплуатации СИЗ.

3.2. При начале движения транспортного средства следует убедиться в отсутствии помех на пути движения;

3.3. Скорость движения выбирать с учетом дорожных условий и ПДД.

3.4. Перед выходом из автомобиля:

3.4.1. выключить зажигание транспортного средства;

3.4.2. затормозить транспортное средство стояночным тормозом;

3.4.3. убедиться в отсутствии опасности, связанной с движением транспортных средств как в попутном, так и во встречном направлении;

3.4.4. запереть двери автомобиля.

3.5. Если автомобиль забуксовал, необходимо затормозить колеса, заблокировать дифференциалы и включить вторую передачу. Если автомобиль продолжает буксовать, надо расчистить колею под колесами.

3.6. При движении во время тумана, дождя, снега, а также при движении по узким дорогам с частыми крутыми поворотами для улучшения видимости рекомендуется пользоваться противотуманными фарами, включая их клавишей. Низкое расположение противотуманных фар улучшает освещение дороги.

3.7. При движении в ненастную погоду нужно включать стеклоочистители, регулярно протирать боковые стекла кабины и зеркала заднего обзора. Следует просушивать тормозные механизмы торможением.

3.8. При эксплуатации автомобиля в неблагоприятных атмосферных условиях водитель автомобиля обязан:

3.8.1. во время тумана, сильного снегопада или дождя сбавить скорость и не обгонять транспортные средства, движущиеся в попутном направлении;

3.8.2. избегать быстрых поворотов рулевого колеса;

3.8.3. трогаться с места на обледеневшей дороге на одной из низших передач;

3.8.4. при спуске с уклона торможение выполнять двигателем и притормаживать рабочим тормозом.

3.9. Водитель должен выбирать интервал между движущимися автомобилями в зависимости от скорости и состояния дороги. При движении по мокрой и скользкой дороге тормозной путь значительно увеличивается, поэтому интервал между автомобилями необходимо увеличить.

3.10. При маневрировании, перестраивании из ряда в ряд, обгоне водитель должен убедиться в полной безопасности маневра.

3.11. На крутых спусках сцепление и передача должны быть включены. Во время длительного спуска не следует пользоваться прямой передачей.

3.12. С наступлением темноты водитель должен включить осветительные приборы: на неосвещенных участках дороги – дальний или ближний свет фар, а на освещенных – ближний свет фар и (или) габаритные огни. Для того чтобы не ослеплять водителей встречных автомобилей, дальний свет фар следует переключать на ближний за 150 м до идущего навстречу транспортного средства.

3.13. При разъезде не следует смотреть на фары встречного автомобиля. Если же произошло ослепление светом встречного автомобиля, необходимо, не меняя полосы движения, снизить скорость или остановиться и включить аварийную сигнализацию.

3.14. Во время остановки или стоянки на неосвещенном участке дороги необходимо

включить габаритные огни. При неисправности осветительных приборов автомобиль вне населенных пунктов должен быть отведен за пределы проезжей части дороги, а если это невозможно, водитель обязан включить аварийную сигнализацию, а при ее отсутствии или неисправности установить знак аварийной остановки или мигающий красный фонарь позади автомобиля на расстоянии 25-30 м от него.

3.15. Водитель должен быть особенно внимательным: при движении задним ходом, не создавать помех для других участников движения. Перед подачей автомобиля назад необходимо убедиться, что его никто не объезжает, и что сзади нет людей или каких-нибудь препятствий. Для обеспечения безопасности движения водитель при необходимости должен прибегнуть к помощи других лиц.

3.16. Если во время работы на линии возникли какие-либо технические неисправности, требующие немедленного устранения, водитель должен поставить автомобиль на обочину.

3.17. Заправку автомобиля топливом производить в соответствии с правилами безопасности, установленными на заправочных пунктах.

3.18. При заправке автомобиля топливом запрещается курение и пользование огнем.

3.19. Для перелива топлива необходимо пользоваться только специальным устройством. Засасывать через шланг топливо ртом запрещено.

3.20. Для предупреждения отравления автомобильной тормозной жидкостью не разрешается засасывать ее ртом при переливании из одной тары в другую с помощью шланга; не следует курить и принимать пищу во время работы с тормозной жидкостью, а по окончании работы с ней необходимо тщательно вымыть руки с мылом.

3.21. Запрещается выполнять любые ремонтные работы, снимать детали, узлы и агрегаты, разъединять трубопроводы и т. д., если под платформой, кроме установленного предохранительного упора, не поставлены дополнительные ремонтные упоры (распорные стойки, металлические башмаки), надежно фиксирующие платформу от падения.

3.22. Работник должен применять исправные СИЗ, оборудование и инструмент, сырье и заготовки, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены. При производстве работ по выполнению технологических (рабочих) операций быть внимательным, проявлять осторожность.

3.23. Во избежание создания аварийных ситуаций в помещениях, предназначенных для стоянки транспортных средств, а также на стоянках под навесом или на площадках запрещается:

3.23.1. управлять автомобилем в состоянии опьянения (алкогольного, наркотического или иного), под воздействием лекарственных препаратов, ухудшающих реакцию и внимание, в болезненном или утомленном состоянии, ставящем под угрозу безопасность движения;

3.23.2. пользоваться во время движения телефоном, не оборудованным техническим устройством, позволяющим вести переговоры без использования рук;

3.23.3. нарушать ПДД;

3.23.4. разрешать пользоваться автомобилем посторонним лицам;

3.23.5. отдыхать в кабине автомобиля при работающем двигателе (во избежание отравления угарным газом автомобиля);

3.23.6. прогревать двигатель в помещении;

3.23.7. курить при проверке уровня горючего в баке;

3.23.8. оставлять автомобиль вблизи легко воспламеняющихся материалов (во избежание загорания от выхлопной трубы);

3.23.9. садиться в автомобиль и сходить с него во время движения;

3.23.10. использовать автомобиль в личных целях;

3.23.11. оставлять без присмотра автомобиль с работающим двигателем;

3.23.12. пользоваться неисправным оборудованием, приспособлениями, инвентарем, а также тем оборудованием и инвентарем, обращению с которыми он не обучен;

3.23.13. производить работы без применения необходимых СИЗ;

3.23.14. приступать к выполнению разовых работ, не связанных с прямыми

обязанностями по специальности без получения целевого инструктажа.

3.24. При ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), работник обязан немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя, обратиться в ближайший здравпункт.

3.25. Если в процессе работы работнику станет непонятно, как выполнить порученную работу, или в случае отсутствия необходимых приспособлений для выполнения порученной работы, он обязан обратиться к своему непосредственному руководителю. По окончании выполнения задания работник обязан доложить об этом своему непосредственному руководителю.

3.26. Работник при необходимости должен уметь оказать первую помощь, пользоваться аптечкой.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.**

4.1. При управлении транспортным средством возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

4.1.1. столкновение с другим транспортным или техническим средством, наезд на людей, опрокидывание автомобиля, по причине нарушения требований ПДД;

4.1.2. технические проблемы с автомобилем по причине высокого износа элементов транспортных средств;

4.1.3. отравление угарным газом;

4.1.4. загорание автомобиля или других технических средств и сооружений по причине нарушения требований пожарной безопасности.

4.2. При возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, о каждом случае травмирования работника, неисправности оборудования, приспособлений и инструмента работник обязан немедленно поставить в известность непосредственного руководителя. В случае получения травмы (микротравмы) работник обязан обратиться за медицинской помощью.

4.3. При возникновении аварийной ситуации водитель обязан прекратить работу, заглушить двигатель, включить тормоз.

4.4. Водитель, причастный к ДТП, должен:

4.4.1. немедленно остановиться и включить аварийную сигнализацию;

4.4.2. при необходимости водитель обязан оказать первую помощь пострадавшим и вызвать скорую медицинскую помощь; если это невозможно, отправить пострадавших на попутном автомобиле в ближайшее лечебное учреждение; затем сообщить о случившемся в ГИБДД; если есть очевидцы ДТП, записать их фамилии и адреса и ожидать прибытия работников ГИБДД;

4.4.3. если ДТП не причинило вреда здоровью людей или существенного материального ущерба, при взаимном согласии в оценке обстоятельств случившегося и отсутствии неисправностей транспортных средств, с которыми их дальнейшее движение запрещено, водители могут прибыть на ближайший пост ГИБДД для оформления ДТП.

4.5. При вынужденной остановке автомобиля или выявлении неисправности на дороге:

4.5.1. немедленно включить аварийную сигнализацию;

4.5.2. съехать с проезжей части дороги на обочину;

4.5.3. включить стояночный тормоз;

4.5.4. выставить аварийный знак;

4.5.5. надеть сигнальный жилет;

4.5.6. обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя;

4.6. При необходимости снятия и установки колёс автомобиля:

4.6.1. надеть спецодежду, спецобувь и при необходимости другие средства индивидуальной защиты, проверить наличие и исправность инструмента и приспособлений;

4.6.2. демонтаж/монтаж колёс производить на предназначенном для этой цели участке,

оснащённом необходимым оборудованием и приспособлениями;

4.6.3. при отворачивании колесных гаек и болтов вручную необходимо занять устойчивое положение и надёжно наложить ключ на грани;

4.6.4. запрещается наращивать гаечные ключи трубой или другими предметами, отворачивать гайки рывком;

4.6.5. при снятии колёс в пути следования необходимо остановить двигатель, затормозить автомобиль стояночным тормозом (при вывешивании передних колёс), удалить людей из салона (кузова), кабины, закрыть двери, установить под неподнимаемые колёса специальные противооткатные упоры (башмаки) в распор (не менее двух) и вывесить автомобиль домкратом. При вывешивании автомобиля на грунтовой поверхности необходимо предварительно выровнять место установки домкрата, положить прочную подкладку достаточных размеров и установить на неё домкрат.

4.7. При необходимости отбуксировать неисправный автомобиль:

4.7.1. буксировку осуществить либо на жесткой, либо на гибкой сцепке; при этом водитель буксируемого автомобиля должен находиться за рулем своего автомобиля;

4.7.2. нельзя использовать в качестве буксирующего средства автомобиль с прицепом;

4.7.3. при буксировке на гибкой или жесткой сцепке запрещается перевозка людей в буксируемом автомобиле;

4.7.4. при буксировке методом частичной погрузки запрещается нахождение людей в кабине или кузове буксируемого автомобиля, а также в кузове буксирующего;

4.7.5. при буксировке на гибкой сцепке у буксируемого автомобиля должны быть исправны тормозная система и рулевое управление, а при буксировке на жесткой сцепке – рулевое управление;

4.7.6. жесткая сцепка должна обеспечивать расстояние между автомобилями не более 4 м, а гибкая – в пределах 4-6 м; при гибкой сцепке трос должен быть через каждый метр обозначен сигнальными флажками;

4.7.7. скорость при буксировке не должна превышать 50 км/ч;

4.7.8. при буксировке в светлое время суток независимо от условий видимости на буксирующем транспортном средстве должен быть включен ближний свет фар, а на буксируемом в любое время суток – габаритные огни;

4.7.9. водитель автомобиля, буксируемого на гибкой сцепке, должен следить за тем, чтобы буксир был все время натянут – это предохранит его от обрыва, а автомобиль от рывков, и исключит возможность наезда буксируемого автомобиля на буксирующий в случае резкого торможения.

4.7.10. буксировка автомобиля на гибкой сцепке в гололедицу запрещается.

4.8. На случай возникновения пожара автомобиль должен быть укомплектован порошковым огнетушителем, водитель должен уметь им пользоваться.

4.9. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья:

4.9.1. при отравлении угарным газом:

– немедленно вывести или вынести пострадавшего из загазованной зоны, расстегнуть ворот и стягивающую одежду;

– обеспечить покой и непрерывный доступ свежего воздуха;

– растереть энергичными движениями тело пострадавшего;

– на голову и грудь положить холодный компресс;

– при отсутствии дыхания необходимо начать искусственную вентиляцию лёгких, а при отсутствии пульса – наружный массаж сердца;

– вызвать скорую помощь;

4.9.2. при переломах костей, ушибах, растяжениях обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугей повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем шину;

4.9.3. при наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении

наложить жгут.

4.10. При получении травмы, а также о каждом несчастном случае работник немедленно извещает непосредственного руководителя, который обязан срочно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103, 112; сообщить специалисту по охране труда; по возможности сохранить до расследования обстановку на рабочем месте и состояние транспортного средства такими, какими они были в момент происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью окружающих, не приведет к аварии), а в случае невозможности сохранения – зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, создать фото- и видеоматериал).

#### **5. Требования охраны труда по окончании работ.**

5.1. По окончании работы водитель должен проверить исправность транспортного средства, поставить автомобиль в установленное место, выключить зажигание, затормозить его стояночным тормозом, установить рычаг переключения передач в нейтральное положение, закрыть двери на ключ.

5.2. Инструмент, приспособления и оборудование очистить от смазки и грязи и убрать в отведенное для них место.

5.3. Убрать рабочее место, привести в порядок автомобиль, собрать и вынести в установленное место мусор.

5.4. Сдать путевой лист.

5.5. Снять СИЗ и убрать их в установленное место хранения, при необходимости сдать в стирку, чистку.

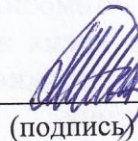
5.6. Вымыть руки и лицо теплой водой с мылом и выполнить другие мероприятия личной гигиены.

5.7. В случае необходимости составить заявку на текущий ремонт с перечнем неисправностей, подлежащих устранению.

5.8. Обо всех замеченных в процессе работы неполадках и неисправностях применяемых СИЗ, инвентаря, инструмента или оборудования, а также о других нарушениях требований охраны труда следует сообщить своему непосредственному руководителю.

Проректор

по административно-хозяйственной работе



А.И. Долгушин.

(подпись)