



Медицина



Юрченко Алёна Александровна

Специалист пресс-службы Российского нового университета (РосНОУ)

Лечить болезнь не за пять дней до смерти

... а за пять лет до ее появления, – гласит китайская пословица. Общество на современном этапе развития характеризуется высокой сложностью решаемых задач. Неудивительно, что оно предъявляет повышенные требования к уровню здоровья населения, а здоровьесбережение становится непреложным условием обеспечения национальной безопасности. Один из эффективных способов сохранения здоровья – это персонифицированная медицина, то есть профилактика заболеваний и оказание медицинской помощи с учётом особенностей организма каждого конкретного человека. Универсальный комплекс «МАК» диагностики и оздоровления человека с помощью низкочастотной магнитотерапии прекрасно способствует реализации этой масштабной серии задач. Но – обо всём по порядку.

Магнитотерапия: история и современность

Последние пару столетий можно смело называть «долгим веком» магнитотерапии. Почему? – спросите вы. Магнитное поле электрического тока было обнаружено в 1820 году датским физиком Хансом Кристианом Эрстедом. Это открытие стало стимулом к исследованию взаимосвязи между электрическими и магнитными явлениями и к разработке магнитотерапевтической аппаратуры. Немногим позднее Майкл Фарадей сформулировал концепцию магнитного поля, а Джеймс Максвелл её развил.

Впоследствии электромагнитные явления изучали Александр Столетов, Пьер Кюри, Пьер Вейс, Никола Тесла, Эрнест Резерфорд, Нильс Бор, Альберт Эйнштейн, Петр Капица и др. Их исследования стали основой научной магнитобиологии и дали нам право утверждать сегодня: «Физическая сущность действия магнитного поля на организм человека заключается в том, что оно оказывает влияние на движущиеся в теле электрически заряженные частицы, воздействуя таким образом на физико-химические и биохимические процес-



сы» – гласит учебник физиотерапии Льва Михайловича Клячкина, доктора медицинских наук, профессора, академика РАЕН.

В XX столетии Советский Союз стал пионером в магнитотерапии. Она нередко использовалась в восстановительной медицине для лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, в такой области, как эндокринология – для комплексного лечения сахарного диабета и его осложнений, позволяя снизить количество назначаемых препаратов, ведь они зачастую совсем не дешёвые. Магнитотерапия действует не только на симптомы, она работает с механизмом возникновения болезни.

В Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2035 года здравоохранение определяется как один из приоритетов устойчивого развития страны. В качестве стратегических целей национальной безопасности в сфере здравоохранения и здоровья нации обозначены:

- увеличение продолжительности жизни, снижение инвалидности и смертности;

- совершенствование профилактики и оказания своевременной квалифицированной первичной медико-санитарной и высокотехнологичной медицинской помощи;

- совершенствование стандартов медицинской помощи, а также контроля качества, эффективности и безопасности лекарственных средств.

Организм человека ежедневно испытывает значительные нагрузки, которые вызваны как внешними (воздух, вода, пища: токсические вещества, несбалансированный рацион питания, недостаток витаминов и микроэлементов), так и внутренними факторами – нарушением внутренней среды человека из-за патогенов бактериальной, вирусной, грибковой и паразитарной природы. Воздействие этих факторов приводит к

снижению иммунитета и возрастанию рисков развития заболеваний. В связи с этим назрела необходимость создания новых методов восстановления, которые помогали бы не только бороться с уже сформировавшимися патологическими процессами, проводить восстановительные и реабилитационные мероприятия, но и осуществлять диагностику заболеваний на самом раннем, начальном этапе возникновения функциональных нарушений организма и предусматривать профилактику этих нарушений.

Команде учёных-медиков Российского нового университета (РосНОУ) под руководством Гурия Петровича Ступакова, академика Российской академии наук, удалось разработать универсальный комплекс диагностики и оздоровления человека. Комплекс первоначально предназначался для улучшения здоровья преподавателей и студентов вуза. Он состоит из трех приборов: «Мультимаг», «Адаптолог» и «Кардиокод» – и называется «МАК», по первым буквам.

«Кардиокод» позволяет оценить функциональное состояние сердечно-сосудистой системы. В основу диагностики положена одновременная регистрация одного канала электрокардиограммы и реограммы с восходящей аорты, математический анализ которых дает точную информацию о качественных и количественных изменениях состояния сердца и сосудов. Реограмма – это графическое изображение в виде кривой, которое получается в ходе исследования с помощью реографии. Реография – метод исследования кровенаполнения сосудистого русла органов и тканей, в основе которого лежит регистрация изменений электрического сопротивления тканей в зависимости от пульсовых колебаний. Математический анализ реограммы даёт точную информацию о качественных и количественных изменениях состояния сердца и сосудов.



«Кардиокод»

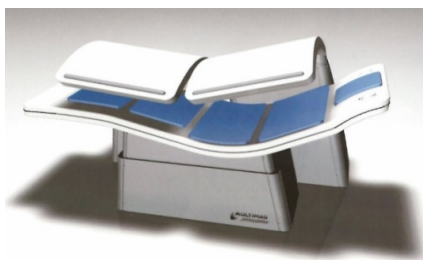
Прибор «Адаптолог» помогает проверить адаптационное состояние организма. В основе метода лежит исследование терморегуляции организма, связанное с периодическими изменениями состава крови в зависимости от воздействующих нагрузок.



«Адаптолог»

Наконец, третий аппарат – «Мультимаг» – решает задачу восстановления функциональных резервов организма с использованием сверхслабых (1 мТл) сложных магнитных полей общего воздействия. При их применении улучшается гемодинамика – движение крови по сосудам, возникающее вследствие разности давления в различных участках кровеносной системы – как центральная, так и периферическая, усиливается энергообеспечение клеточных структур, оздоравливается организм в целом. Это восстановительная часть комплекса

«МАК», которая обеспечивает дифференцированное воздействие на организм человека слабых переменных, бегущих, импульсных и сложномодулированных магнитных полей. В результате этого воздействия в организме человека происходят сложные физико-биологические процессы.



«Мультимаг»



Н.В. Щербина

– В ходе лечения на аппарате «Мультимаг» возрастает уровень метаболизма (улучшается трофика тканей – процесс питания клетки и внеклеточных элементов), повышается парциальное давление кислорода в крови, улучшается микроциркуляция крови, повышаются защитные функции иммунной системы, – разъясняет Нина Владимировна Щербина, ведущий научный сотрудник РосНОУ, кандидат медицинских наук, доцент, врач-терапевт высшей категории. – Помимо этого, осуществляется детоксикация организма, стабилизация клеточных мембран, ускоряется регенерация клеток и тканевых структур, наблюдает-

ся улучшение функции газотранспортной системы и мобилизация антиоксидантных процессов. Техническое устройство комплекса позволяет инди-

видуально назначать режимы в зависимости от желаемого конечного результата. Аналогов аппарат в настоящее время не имеет.

Практика порождает совершенство

– Аппарат «Мультимаг» стоял у нас последние 10 лет, – делится Ирина Робертовна Высоцкая, заведующая физиотерапевтическим отделением частного учреждения здравоохранения «Центральная клиническая больница (ЧУЗ ЦКБ) «РЖД-Медицина». – Все пациенты просили записать их на лечение именно на нём, хотя у нас есть и такие аппараты, как «Алмаг», «Офталмаг», «Полимаг». Во-первых, его преимущество заключается в большом покрытии площади тела: нет надобности отдельно подключать руки, ноги и позвоночник. Во-вторых, можно на экране наблюдать за положением тела пациента и регулировать магнитные поля в зависимости от программы. В-третьих, воздействие слабыми магнитными полями – 1 мТл – характерно для данного прибора. В-четвёртых, аппарат весьма прост в управлении: несмотря на наличие порядка 60 программ, система полностью автоматизирована.



И.Р. Высоцкая

Применяется аппарат, по словам врача, достаточно широко. Вот **список показаний к использованию метода**: сосудистая патология нижних конеч-

стей (атеросклерозы, облитерирующие энтериты, ангиопатии, в том числе диабетические, хроническая венозная недостаточность, трофические язвы и другие сосудистые синдромы); ишемические состояния органов; полинейропатии (группа заболеваний периферической нервной системы); заболевания опорно-двигательного аппарата, в том числе артрита-артрозы мелких и крупных суставов; гипертензивные синдромы (повышение внутричерепного давления) разного происхождения; последствия острого нарушения мозгового кровообращения (ишемического); хронические воспалительные процессы внутренних органов, в том числе простатиты, аднекситы; головная боль сосудистого происхождения; начальные формы энцефалопатии (дистрофического поражения мозговой ткани).

Есть и **противопоказания** к применению «Мультимага»: все острые состояния; онкологические заболевания (III и IV стадии); туберкулёз в активной фазе; тяжёлые инфекционные и грибковые заболевания; беременность; состояния после пересадки органов; наличие электронных и металлических имплантатов; декомпенсированное состояние сердечно-сосудистой системы; заболевания крови; кровотечения или склонность к ним; открытые переломы костей с нефиксированными костными отломками.

Аппарат «Мультимаг» широко используется докторами восстановительной медицины в санаториях, домах отдыха, частных и государственных клиниках, причём не только в России.

– В современной медицине существует большое многообразие магнитотерапевтических аппаратов, – неоднократно утверждал руководитель



вильнюсской клиники «Томография», экс-министр здравоохранения Литвы, доктор медицинских наук, врач-радиолог и рентгенолог Константинас Ромуальдас Добровольскис, – *но магнитотерапевтический комплекс «Мультимаг» уникален тем, что предназначен для дозированного воздействия слабыми частотно-модулированными магнитными полями как на весь организм человека в целом, так и на отдельные его части. Одновременно в нём работают 400 магнитоиндукторов (тогда как в других аппаратах – от двух до максимум пяти). Это аппарат общего воздействия на человека. Для каждой патологии подбираются специальные программы. В аппарате создано около 60 различных лечебных программ. Он улучшает кровоток, соответственно, улучшается питание всех клеток организма.*



К.Р. Добровольскис

Уже после смерти Добровольскиса в 2021 году врачи «Томографии», работающие по его методике, по сей день получают хорошие результаты при лечении болей разного происхождения, заболеваний суставов, позвоночника, нервной системы, болезней кровообращения, при аллергическом бронхите, хронической обструктивной болезни легких. После нескольких сеансов у пациентов проходят затяжной кашель, признаки хронического бронхита, укрепляется иммунная система. «Мультимаг» помогает при цистите, при по-

дагре, остеохондрозах, нормализует работу кишечника. Он успешно заживляет трофические язвы, ускоряет процесс регенерации костей при переломах, хорошо зарекомендовал себя в процессе восстановления организма после перенесённого Covid-19. Аппарат показывает хорошие результаты как средство реабилитации после ишемических инсультов, поскольку магнитные волны благоприятно действуют на сосуды и кровоток. После 10 процедур магнитотерапии у больных, перенёвших инсульт, значительно быстрее восстанавливаются двигательные функции.

– *Сейчас комплекс «Мультимаг» мы применяем при лечении головных болей, в том числе мигреней. На самом деле, в процентном соотношении людей, страдающих этим недугом, не так уж много, – поясняет К.Р. Добровольскис. – Другое дело, что причиной головных болей может являться не только пресловутая мигрень, но и повышенное или пониженное давление, нарушение пищеварения. Если при исследовании головы мы не находим у пациента органических изменений, тогда ставим диагноз – мигрень. Лечение магнитными волнами в 90 % случаев даёт положительный результат, то есть головные боли проходят на определённый период – одним больным хватает курса на год, а другим приходится через полгода обращаться в клинику.*

В чём состоит биологическое действие «Мультимага»? Аппарат улучшает микроциркуляцию крови, улучшает трофику тканей (возрастает уровень метаболизма), повышает парциальное давления кислорода в крови и увеличивает защитные функции иммунной системы (происходит восстановление врождённого и адаптивного иммунитета). Воздействие «Мультимага» стабилизирует клеточные мембраны (наблюдается улучшение калий-натриевого насоса), ускоряет регенерацию клеток и тканевых структур, улучшает функции газотранспортной



системы, повышает интенсивность антиоксидантных процессов. Осуществляется

детоксикация организма, устраняются воспалительные процессы.

Устами пациента

За специалистов говорят дела, а лучшие ценители труда врачей – пациенты. Сотрудники Российского нового университета и члены их семей уже прошли лечение на аппарате и готовы поделиться впечатлениями.

– Я проходила лечение по программе «Антистресс»: готовилась к сдаче государственных экзаменов и окончанию аспирантуры, сами понимаете, напряженный период в жизни. В ходе сеансов у меня начали болеть кости, появилась ломота во всем теле. Проконсультировалась с врачом, мне ответили, что эффект в рамках нормы. После четвертой процедуры боли стали утихать, к концу курса прекратились. В течение последующих двух недель состояние стабилизировалось, улучшились сон и аппетит. (Мария Андреевна Козлова, помощник проректора по учебной работе РосНОУ).

– На предыдущей работе столкнулась с сильнейшим эмоциональным выгоранием. Началась бессонница, а вместе с ней – выпадение волос. Прошла пять процедур по программе «Антистресс» и пять – по «Остеохондрозу»: у меня давнее хроническое заболевание. Процедуры сами по себе были приятными: нам включали классическую музыку, которая уносила мыслями вдаль и погружала в приятные воспоминания. Жесткое ложе аппарата казалось незначительной трудностью. Во время лечения было обострение цитомегаловируса в легкой форме, симптомы исчезли в течение пары дней. Через две недели почувствовала улучшение: начала засыпать без снотворного. Через месяц наладился рост волос, ослабли боли в спине. Планирую повторить лечение через полгода. (Алёна Александровна Юрченко, специалист пресс-службы РосНОУ).

– Лечился от синдрома хронической усталости. После лечения наступило улучшение: повысилась работоспособность и стал больше успевать. Однако переоценил свои силы, перегрузился, взвалив на себя слишком много задач, как следствие – получил нервное истощение и заболел ОРВИ. Правда, это уже не к аппарату вопрос, а ода глупости человеческой. Недаром говорил известный писатель-юморист Андрей Кнышев: «Как бы ни был человек мудр, не бывает дня, чтобы он не умудрился». (Павел Александрович Яблоков, транспортный аналитик, главный редактор портала «Tr.Ru: Транспорт в России»).

– Я лечился в октябре прошлого года на программе «Артроз коленного сустава», а впоследствии – «Гипертония». Параллельно принимал препараты по назначению врача. Прошлым летом мучили острые боли в правом колене. Сделали магнитно-резонансную томографию, сообщили, что недуг уже неизлечим, но поддерживать себя можно и нужно. Решил воспользоваться методами магнитотерапии, поскольку в РосНОУ предоставлялась возможность полечиться на «Мультимаге», выбор аппарата был очевиден. Лечение на аппарате можно возобновить через полгода после первого курса из 10 процедур: я лечился в октябре 2023, феврале 2024 и сейчас вот, в июле 2024, прохожу уже шестую процедуру. Могу сказать, что помогло: острые боли прошли, обострения не наблюдается, могу передвигаться без сильнейшего дискомфорта, давление тоже постепенно нормализовалось на фоне приёма сопутствующих препаратов. Процедуры уже, скорее, носят профилактический характер во избежание болезненного рецидива, ведь принцип работы основан на улучшении крово-



снабжения поражённой области. Аппарат «Мультимаг» широко известен в санаторно-курортном лечении, очень популярен в Сочи, Севастополе, Республике Крым. Рекомендую всем, не имеющим медицинских противопоказаний, попробовать аппарат: панацеей «Мультимаг» не является, но улучшить состояние здоровья и качество жизни позволяет значительно. (Сергей Николаевич Жильцов, начальник управления развития научной и инновационной деятельности РосНОУ).

– Я прошла девять процедур из положенных десяти в мае 2024. Эффект начала ощущать через две недели после прохождения курса: исчезла боль в руке, увеличилась подвижность шеи. Буду ли повторять курс через полгода – пока не знаю, но пока мне ощутимо лучше, чем в начале пути. (Марина Николаевна Суреева, исполнительный директор института бизнес-технологий РосНОУ).

– Мне поставили предварительный диагноз «артрит-артроз», предстояли консультация ортопеда и магнитно-резонансная томография, когда в мае 2024 года попала на «Мультимаг» с острой болью в плече. Использовала анальгетики: и мази, и таблетки. В течение первых трёх процедур никаких изменений не почувствовала, по рекомендации врача сделала себе укол «Диклофенака» и использовала ту же самую мазь, но острая боль всё равно не ушла. После четвёртого сеанса возникло некое онемение конечности, сопровождаемое покалыванием. Сообщила врачу, и она сказала: «Отличная новость, процесс запустили!» Сделала девять процедур, начала к себе прислушиваться: и постепенно отказалась от анальгетиков. Резких движений стараюсь не делать, тяжести не носить: чревато рецидивом. Планирую повторить лечение через полгода. (Ирина Игоревна Трушанина, начальник общего отдела РосНОУ).

– Я хожу на «Мультимаг» исключительно в профилактических целях, поскольку не вижу ничего вредного в воздействии на мой организм переменного магнитного поля. Посещаю курс из десяти сеансов один раз в год, летом, перед отпуском, выбирая самую простую программу «Антистресс»: после напряжённого учебного года хочется расслабиться. От конкретного заболевания я не пытался излечиться, однако бодрости на год хватает. Помимо прочего, в настоящее время мы проводим на базе РосНОУ собственные научно-исследовательские разработки: собираем внутреннюю медицинскую статистику по теме влияния низкочастотных магнитных импульсов на организм, а заодно попутно оздоравливаем сотрудников. Приглашаем к участию в исследовании людей, равнодушных к актуальным вопросам развития профилактической медицины. (Евгений Алексеевич Палкин, научный руководитель РосНОУ, профессор, кандидат физико-математических наук, лауреат Государственной премии СССР).

Описанные выше приборы «Кардиокод», «Адаптолог» и «Мультимаг», входящие в состав комплекса диагностики и оздоровления человека, прошли апробацию при создании различных здоровьесформирующих технологий, имеют патенты и все разрешения Минздрава. Они уже отлично зарекомендовали себя в решении задач оздоровления населения, повышения эффективности процессов профилактики, лечения и восстановления здоровья, что позволяет на качественно новом уровне контролировать и повышать функциональные резервы и адаптационные возможности человеческого организма. Комплексы востребованы в лечебно-профилактических учреждениях, в центрах здоровья, в профилакториях, санаториях, а также в специализированных медицинских организациях и образовательных учреждениях.