Документ подписан квалифицированной электронной подписью
Сертификат: 025B3AE00099B2A2B548158CFF985138BF
Владелец: "АНО ВО ""РОССИЙСКИЙ НОВЫЙ УНИВЕРСИТЕТ"", АН
Действителен: с 07.03.2025 по 07.06.2026

ПРОГРАММА

Первичного и повторного инструктажей по охране труда на рабочем месте сотрудников Автономной некоммерческой организации высшего образования «Российский новый университет»

1. Общие положения

1.1. Настоящая программа первичного инструктажа по охране труда на рабочем месте разработана в соответствии с Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда», вступившем в силу с 1 сентября 2022 года; разделом X «Охрана труда» Трудового кодекса Российской Федерации от 30.12.2001г № 197-ФЗ с изменениями, вступившими в силу с 25 июля 2022 года; с учетом Постановлений Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г № 28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и иных нормативных правовых актов по охране труда, Уставом и Правилами внутреннего трудового распорядка в образовательном учреждении Автономной некоммерческой организации высшего образования «Российский новый университет».

1.2. Данная программа составлена для проведения первичного инструктажа по охране труда на рабочем месте.

1.3. Программа определяет содержание первичного инструктажа по охране труда на рабочем месте, который включает информирование об организации охраны труда на рабочем месте, общих сведениях об условиях труда, порядке подготовки к работе и её окончании, ознакомление с безопасными приемами (методами) работы и инструкциями по охране труда по должностям и рабочему месту, порядком действий при возникновении аварийных ситуаций на рабочем месте.

1.4. Проведение первичного инструктажа на рабочем месте является профилактическим мероприятием по охране труда, направленным на предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижение их последствий и является специализированным процессом получения знаний, умений и навыков.

1.5. Первичный инструктаж по охране труда проводится до начала самостоятельной работы, а также для лиц, проходящих производственную практику.

1.8. Первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте проводится назначенными лицами и учитывает условия труда работника, воздействующие вредные и (или) опасные производственные факторы, источники опасности, установленные по результатам СОУТ и оценки профессиональных рисков.

1.9. Данный первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте заканчивается проверкой знания требований охраны труда. Результаты проведения инструктажа оформляются в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте.

2. Тематический план первичного инструктажа по охране труда на рабочем месте

№ п/п	Наименование темы	Количество минут
1	Организация охраны труда на рабочем месте	10 мин
2	Общие сведения об условиях труда	15 мин
3	Порядок подготовки к работе	10 мин
4	Безопасные приемы и методы работы	15 мин
5	Порядок окончания работы	10 мин
6	Аварийные ситуации, которые могут возникнуть на рабочем месте	10 мин
7	Оказание первой помощи	10 мин
8	Ознакомление с инструкциями по охране труда по должности и рабочему месту	15 мин
	Итого:	**95**

3. Организация охраны труда на рабочем месте

3.1. Рабочее место проверено комиссией и соответствуют нормам и требованиям охраны труда и пожарной безопасности.

3.2. Мебель, оргтехника проверена на безопасность, пожарная сигнализация находится в рабочем состоянии.

3.3. На рабочем месте имеются первичные средства пожаротушения (огнетушители) и аптечка первой помощи с описью медикаментов.

3.4. На рабочем месте имеются необходимые нормативные документы, инструкции по охране труда и пожарной безопасности.

3.5. Выполняя должностные обязанности, работник обязан выполнять следующие требования охраны труда:

- соблюдать требования охраны труда, пожарной и электробезопасности при выполнении работ;
- соблюдать требования производственной санитарии, правила личной гигиены;
- содержать свое рабочее место в чистоте и порядке, бережно относиться к имуществу учреждения;
- соблюдать требования по эксплуатации и безопасности при работе с оргтехникой;
- заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности окружающих в процессе выполнения работ либо во время нахождения на территории учреждения;
- выполнять только ту работу, которая относится к должностным обязанностям и поручена непосредственным руководителем, при создании условий безопасного ее выполнения;
- сообщать непосредственному руководителю о любой ситуации, угрожающей жизни или здоровью работников, о каждом произошедшем несчастном случае;
- принимать меры по оказанию первой помощи пострадавшим и доставке их в медицинский пункт, вызову скорой медицинской помощи;
- извещать непосредственного руководителя об ухудшении состояния своего здоровья;
- проходить в установленном порядке медицинские осмотры, обучение по охране труда и пожарной безопасности;
- проходить обучение и знать приемы оказания первой помощи при несчастном случае, месторасположение аптечки;

- знать способы предотвращения аварийных ситуаций, порядок действий при возникновении пожара или иной чрезвычайной ситуации и эвакуации, сигналы оповещения о пожаре;

- уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;

- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка и Устав учреждения;

- соблюдать установленные режимы труда и времени отдыха, трудовую дисциплину;

- соблюдать инструкции по охране труда при выполнении работ и работе с оборудованием.

3.6. Общее руководство работой по охране труда в учреждении осуществляет директор. Непосредственно руководство работой по охране труда осуществляет специалист по охране труда.

3.7. Работники осуществляют контроль за соблюдением обучающимися правил безопасности и безопасного поведения.

4. Общие сведения об условиях труда

4.1. Рабочим местом является место, оборудованный достаточным и допустимым (согласно проекту) количеством технологического оборудования для выполнения функциональных обязанностей.

4.2. На рабочем месте предусмотрены (перечислить оборудование и инвентарь).

4.3. Рабочее место обеспечено (перечислить).

4.4. На рабочем месте имеются порошковые огнетушители и аптечка для оказания первой помощи пострадавшим.

4.5. На рабочем месте осуществляется (перечислить функционал).

4.6. Прием пищи на рабочем месте запрещен.

4.7. Режим работы в учреждении (довести согласно коллективного договора)

4.8. Работник выполняет свои должностные обязанности согласно трудового договора, а также выполняет указания заместителей директора, непосредственного руководителя, приказы, распоряжения и иные локальные нормативные акты учреждения.

4.9. Опасными зонами в учреждении являются:

- системы коммуникаций: тепло-, водоотведения;

- электрооборудование, электрощитовые;

- лестничные марши при использовании обуви на высоком каблуке и скользкой подошве;

- прилегающие к зданиям учреждения территории, находящиеся в зоне схода с крыш снега и падения сосулек;

- территории подъезда спецтранспорта.

4.10. На рабочих местах, в иных помещениях и на территории учреждения курение запрещено.

4.11. В целях создания безопасных условий труда в учреждении размещены знаки безопасности: на электрощитовых и электрооборудовании.

5. Порядок подготовки к работе

5.1. Проверить окна на рабочем месте на наличие трещин и иное нарушение целостности стекол.

5.2. Визуально оценить состояние выключателей, включить полностью освещение в рабочем месте и убедиться в исправности электрооборудования:

- осветительные приборы должны быть исправны и надежно подвешены к потолку, иметь целостную светорассеивающую конструкцию и не содержать следов загрязнений;
- уровень искусственной освещенности должен составлять установленным нормам;
- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

5.3. Удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения, срока их пригодности и доступности, в наличии аптечки первой помощи и укомплектованности ее медикаментами.

5.4. Убедиться в свободности выхода, проходов и соответственно в правильной расстановке оборудования на рабочем месте.

5.5. Убедиться в безопасности рабочего места, проверить на устойчивость, исправность и отсутствие повреждений.

5.6. Провести осмотр санитарного состояния рабочего места.

5.7. Произвести сквозное проветривание рабочего места, открыв окна или форточки и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками или ограничителями.

5.8. Удостовериться, что температура воздуха на рабочем месте соответствует требуемым санитарным нормам 18-24°С, в теплый период года не более 28°С.

5.9. Проконтролировать исправное состояние наглядных пособий.

5.10. Провести проверку работоспособности оборудования рабочего места.

5.11. Приступать к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

6. Безопасные приемы и методы работы

6.1. Во время работы необходимо соблюдать порядок на рабочем месте, не загромождать свое рабочее место, а также выход и подходы к первичным средствам пожаротушения.

6.2. В процессе работы соблюдать санитарно-гигиенические нормы и правила личной гигиены.

6.3. В целях обеспечения необходимой естественной освещенности рабочего места не ставить на подоконники цветы, не располагать иные предметы.

6.4. Во время перерывов проветривать помещение в соответствии с показателями продолжительности, указанными в СанПиН 1.2.3685-21, при этом оконные рамы фиксировать в открытом положении.

6.5. Все используемые на рабочем месте электроприборы должны быть исправны и иметь заземление / зануление.

6.6. Оборудование рабочего места необходимо использовать в соответствии с инструкцией по эксплуатации и (или) техническим паспортом.

6.7. Не использовать в помещении переносные отопительные приборы с инфракрасным излучением, а также кипятильники, плитки, электрочайники, не сертифицированные удлинители.

6.8. Не выполнять действий, которые потенциально способны привести к несчастному случаю. Во избежание падения из окна, а также ранения стеклом, не вставать на подоконник.

6.9. Не эксплуатировать электроприборы без предусмотренных их конструкцией ограждающих устройств, предохранительных устройств и других средств защиты.

6.10. Не бросать в раковину бумагу, тряпки и другие предметы и вещества.

6.11. Оборудование использовать по назначению.

6.12. Работнику необходимо придерживаться правил передвижения в помещениях и на территории учреждения:

- во время ходьбы быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки;

- ходить по коридорам и лестничным маршам, придерживаясь правой стороны;

- не ходить по мокрому полу;

- при передвижении по лестничным пролетам соблюдать осторожность и внимательность, не наклоняться на перила, не перешагивать через ступеньки;

- не проходить ближе 1,5 метра от стен здания.

6.13. При длительной работе с целью снижения утомления зрительного анализатора, предотвращения развития познотонического утомления через час работы делать перерыв на 10-15 минут, во время которого следует выполнять комплекс упражнений для глаз, физкультурные паузы.

6.14. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм работнику необходимо:

- оставлять верхнюю одежду, обувь в предназначенных для этого местах;

- мыть руки с мылом, использовать кожные антисептики после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом и по окончании работы, после посещения туалета, перед приемом пищи; не допускать приема пищи на рабочем месте.

6.15. Запрещается выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

7. Порядок окончания работы

7.1. Внимательно осмотреть рабочее место. Убрать оборудование и материалы в места хранения.

7.2. Отключить оргтехнику, другие имеющиеся электроприборы от электросети.

7.3. Проветрить рабочее место.

7.4. Убедиться в противопожарной безопасности помещения. Удостовериться, чтс противопожарные правила в помещении соблюдены, огнетушители находятся в установленных местах. При окончании срока эксплуатации огнетушителя сообщить лицу, ответственному за пожарную безопасность в учреждении.

7.5. Проконтролировать вынос сгораемого мусора из помещения.

7.6. Закрыть окна, вымыть руки, перекрыть воду и выключить свет.

7.7. Сообщить непосредственному руководителю о недостатках, влияющих на безопасность труда, пожарную безопасность, обнаруженных во время работы.

7.8. При отсутствии недостатков закрыть помещение на ключ.

8. Аварийные ситуации, которые могут возникнуть на рабочем месте

8.1. Перечень основных возможных аварийных ситуаций, которые могут возникнуть на рабочем месте и причины их вызывающие:

- неисправность используемых электроприборов;
- неисправность мебели вследствие износа, порчи;
- пожар, возгорание, задымление, поражение электрическим током вследствие неисправности электроприборов, шнуров питания;
- прорыв системы отопления, водоснабжения, канализации из-за износа труб.

8.2. Работнику следует оперативно известить непосредственного руководителя или директора:

- о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью сотрудников, обучающихся, воспитанников;
- о каждом произошедшем несчастном случае;
- о факте возникновения групповых инфекционных и неинфекционных заболеваний;
- об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

8.3. При возникновении неисправности электроприбора (посторонний шум, искрение, ощущение запаха тлеющей изоляции электропроводки) необходимо прекратить с ними работу и обесточить, сообщить заместителю директора по административно-хозяйственной работе (заведующей хозяйством) и использовать после выполнения ремонта и получения разрешения.

8.4. При временном прекращении подачи электроэнергии отключить от электросети электрооборудование.

8.5. При обнаружении неисправности мебели прекратить ее использование и сообщить об этом заместителю директора по административно-хозяйственной работе (заведующей хозяйством).

8.6. В случае возникновения задымления или возгорания в помещении следует вывести находящихся из опасной зоны, вызвать пожарную охрану, оповестить голосом о пожаре и вручную задействовать огнетушители, сообщить директору. При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения.

8.7. При аварии (прорыве) в системе отопления, водоснабжения в помещении необходимо вывести людей из помещения и сообщить о происшедшем заместителю директора по административно-хозяйственной работе (заведующей хозяйством).

8.8. Огнетушители, как правило, расположены на видных местах вблизи от выхода из помещения в специальных подставках из негорючих материалов, исключающих падение или опрокидывание.

8.9. Правила применения огнетушителей:

- поднести огнетушитель к очагу пожара (возгорания);
- сорвать пломбу;
- выдернуть чеку за кольцо;
- путем нажатия рычага огнетушитель приводится в действие, при этом следует струю огнетушащего вещества направить на очаг возгорания.

8.10. Общие рекомендации по тушению огнетушителями:

- при тушении пролитых легковоспламеняющихся и горючих жидкостей тушение необходимо начинать с передней кромки, направляя струю порошка на горящую поверхность, а не на пламя;
- горящую вертикальную поверхность следует тушить снизу-вверх;
- наиболее эффективно тушить несколькими огнетушителями группой лиц;
- после использования огнетушителя необходимо заменить его новым, годным к применению.

9. Оказание первой помощи

9.1. В случае получения травмы работник должен прекратить работу, позвать на помощь, воспользоваться аптечкой первой помощи и обратиться в медицинское учреждение, поставить в известность непосредственного руководителя.

9.2. При получении травмы иным работником, школьником, воспитанником оказать первую помощь. Вызвать медицинского работника или, если это допустимо, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить непосредственному руководителю.

9.3. При оказании первой помощи и обучению приемам и методам оказания первой помощи использовать инструкцию по оказанию первой помощи.

9.4. Первая помощь оказывается при следующих состояниях пострадавших:

- отсутствие сознания;
- остановка дыхания и кровообращения;
- наружные кровотечения;
- наличие инородных тел в верхних дыхательных путях;
- травмы различных областей тела;
- ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения;
- отморожение и другие эффекты воздействия низких температур;
- отравления.

9.5. Оказывать первую помощь следует в соответствии с универсальным алгоритмом:

1. Оценка обстановки и устранение угрожающих факторов.
2. Определение наличия сознания у пострадавшего. Если сознание есть, то переходим к пункту 3, если нет – к пункту 7.
3. Восстановление проходимости дыхательных путей и определение наличия дыхания. Если дыхания нет, то переходим к пункту 4, если есть – к пункту 6.
4. Вызов скорой медицинской помощи по номеру 03 (103 или 112).
5. Проведение сердечно-легочной реанимации. Если появились признаки жизни, то переходим к пункту 6.
6. Поддержание проходимости дыхательных путей.
7. Обзорный осмотр пострадавшего и временная остановка наружного кровотечения.
8. Подробный осмотр на предмет травм и других состояний, вызов скорой медицинской помощи (если она не была вызвана ранее), выполнение необходимых мероприятий первой помощи.
9. Придание пострадавшему оптимального положения тела
10. Контроль состояния пострадавшего, оказание психологической поддержки.
11. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи.

9.6. Первая помощь при термическом ожоге:

- на пострадавшего накинуть ткань или сбить пламя водой;

- при небольших ожогах (1-2 степени) поместить обожженное место под проточную холодную воду на 10-20 минут, наложить стерильную повязку, доставить к врачу;

- потерпевшего с тяжелым ожогом не раздевать, завернуть в чистую ткань, тепло укрыть, вызвать скорую помощь и не беспокоить до прибытия врача.

9.7. Первая помощь при химическом ожоге:

- при попадании раствора кислоты, щелочи пораженный участок кожи промыть сильно скользящей струей холодной воды в течение 20 мин;

- ожоговую поверхность закрыть повязкой.

9.8. Первая помощь при ожогах верхних дыхательных путей:

- вынос пострадавшего на свежий воздух, придание оптимального положения (полусидя) и вызов скорой медицинской помощи.

9.9. Первая помощь при перегревании (тепловой удар):

- пострадавшего переместить в прохладное место, при наличии сознания дать выпить охлаждённой воды, расстегнуть одежду. Пострадавшему без сознания придать устойчивое боковое положение. До приезда скорой помощи контролировать состояние, быть готовым к сердечно-легочной реанимации.

9.10. Первая помощь при отравлении через рот:

- удалить ядовитое вещество, для этого рекомендовать пострадавшему вызвать рвоту, выпив большое количество воды (5-6 стаканов) и надавив двумя пальцами на корень языка (не вызывать рвоту, если пострадавший находится без сознания);

- до прибытия скорой медицинской помощи контролировать состояние.

9.11. Первая помощь при отравлении через дыхательные пути:

- убедиться, что место происшествия не представляет опасности, при необходимости использовать средства индивидуальной защиты;

- изолировать пострадавшего от воздействия газа или паров, для этого вынести (вывести) пострадавшего на свежий воздух;

- при отсутствии сознания придать устойчивое боковое положение, а при отсутствии дыхания приступить к сердечно-легочной реанимации.

9.12. Первая помощь при поражении электрическим током:

- освободить пострадавшего от действия электрического тока, отключив сеть и т.д. при отсутствии дыхания, пульса осуществить реанимационные мероприятия;

- наложить на пораженную область стерильную повязку;

- вызвать медицинского работника школы и скорую помощь.

9.13. Первая помощь при нарушении проходимости верхних дыхательных путей. При частичном нарушении проходимости предложить пострадавшему покашлять. При полном нарушении проходимости предпринять меры по удалению инородного тела:

- встать сбоку и немного сзади пострадавшего ребенка (работника);

- придерживая пострадавшего одной рукой, другой наклонить его вперёд;

- нанести 5 резких ударов основанием своей ладони между лопатками пострадавшего;

- проверять после каждого удара, не удалось ли устранить нарушение проходимости;

- если после 5 ударов инородное тело не удалено, следует: встать позади и обхватить пострадавшего обеими руками на уровне верхней части живота;

- сжать кулак и поместить над пупком большим пальцем к себе;

- обхватить кулак другой рукой и, слегка наклонив пострадавшего вперед, резко надавить на его живот в направлении внутрь и кверху;

- при необходимости надавливания повторить до 5 раз.

9.14. Первая помощь при ушибе:

- приложить к ушибу пузырь со льдом или холодной водой;
- если есть ссадина, следует перевязать ее, сверху наложить пузырь со льдом;
- обеспечить больному полный покой;
- ушибленным частям тела придать немного приподнятое положение;
- при ушибе головы, грудной клетки, живота могут быть повреждены и внутренние органы, поэтому следует срочно вызвать скорую помощь.

9.15. Остановка кровотечения:

Если кровь вытекает из раны наружу, - это внешнее кровотечение. Если же поверхность кожи не нарушена, что бывает при ушибах, а кровь вытекает под кожу в средину полости сустава, черепа, грудную клетку и брюшную полость, то это - внутреннее кровотечение. Сила кровотечения зависит от степени повреждения и размера кровеносного сосуда. По виду поврежденных сосудов кровотечения бывают:

- артериальные (наиболее опасные) - пульсирующая алая струя крови, быстро пропитывающаяся кровью одежда пострадавшего;
- венозные (меньшая скорость кровопотери) - кровь темно-вишневая, вытекает «ручьем»;
- капиллярные - при ссадинах, порезах, царапинах;
- смешанные - кровотечения, при которых имеются одновременно артериальное, венозное и капиллярное кровотечение.

Способы временной остановки наружного кровотечения:

- прямое давление на рану. Рана закрывается стерильным бинтом, после чего на область раны осуществляется давление рукой с силой, достаточной для остановки кровотечения. Допустимо давить на рану рукой в медицинских перчатках.
- наложение давящей повязки. Осуществляется для более продолжительной остановки кровотечения. На рану кладутся стерильные салфетки из аптечки, бинт должен раскатываться по ходу движения, по окончании наложения повязку закрепить, завязав свободный конец бинта вокруг конечности. Повязка накладывается с усилием.
- пальцевое прижатие артерии. Давление осуществляется в определенных точках между раной и сердцем. Выбор точек обусловлен возможностью прижатия артерии к кости. Прижатие артерии предшествует наложению кровоостанавливающего жгута и используется в первые секунды после обнаружения кровотечения.
- максимальное сгибание конечности в суставе. Приводит к перегибу и сдавливанию кровеносного сосуда. Для повышения эффективности в область сустава вкладывают 1-2 бинта или свернутую валиком одежду. После сгибания конечность фиксируют руками, несколькими турами бинта или подручными средствами.
- наложение кровоостанавливающего жгута. Применяется для более продолжительной временной остановки сильного артериального кровотечения.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении. Если пострадавший находится в сознании, усадить его со слегка наклоненной вперед головой и зажать ему нос в районе крыльев носа на 15-20 минут, при этом положить холод на переносицу. Если спустя указанное время кровотечение не остановилось, вызвать скорую медицинскую помощь, до приезда которой продолжать выполнять те же мероприятия.

9.16. Первая помощь при обмороке (потери сознания).

Признаки обморока: резкая бледность кожи лица и слизистых оболочек, слабый пульс, слабое дыхание, появление пота на лице. Необходимо расстегнуть одежду, которая препятствует дыханию, открыть окна или вынести потерпевшего на свежий воздух и положить

его, слегка приподняв ноги, дать стакан крепкого чая. Лицо и грудь можно смочить холодной водой, но прикладывать к голове холодные примочки не следует.

10. Ознакомление с инструкциями по охране труда по должности и рабочему месту

10.1. При проведении первичного инструктажа на рабочем месте используются инструкции по охране труда работников Учреждения.

Проректор АНО ВО «РосНОУ» _____ А.И.Долгушин