

Проректор по качеству образования и аккредитации

Утверждено

И. В. Дарья

«05» февраля 2024 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
 программы повышения квалификации:
 «Основы делового общения и экстремальной психологии
 в профессиональной деятельности»

№п /п	Наименование учебных курсов, дисциплин (модулей) практик	Всего час.	В том числе			Сам. раб	Форма контроля
			аудит. занят.	лекц ии	практич. зан.		
1	Раздел 1. Теоретические основы психологии общения	28	12	12	-	12	Зачет (собеседование) 4 часа ПК 1, ПК 2 ПК 3, ПК 4 ПК 5, ПК 6
1.1	Тема 1: Понятие общения, его психологические функции. Структура общения	8	4	4	-	4	
1.2	Тема 2: Специфика и особенности делового общения госслужащих	8	4	4	-	4	
1.3	Тема 3: Психологические аспекты делового общения	8	4	4	-	4	
2	Раздел 2. Основы конфликтологии	28	12	12	-	12	Зачет (собеседование) 4 часа ПК 1, ПК 2 ПК 3, ПК 4 ПК 5, ПК 6
2.1	Тема 4: Понятие и сущность конфликта. Типология конфликта. Типология конфликтов	8	4	4	-	4	
2.2	Тема 5: социально-психологические причины возникновения внутриличностных конфликтов.	8	4	4	-	4	
2.3	Тема 6: Способы урегулирования межличностных конфликтов в организациях. Медиация как технология урегулирования межличностных конфликтов	8	4	4	-	4	

3	Раздел 3. Основы экстремальной психологии в профессиональной деятельности	48	20	20	-	24		
3.1	Тема 7: Предмет и задачи психологии экстремальных ситуаций. Типы экстремальных ситуаций	8	4	4	-	4		
3.2	Тема 8: Поведение человека в экстремальной ситуации.	9	4	4	-	5		
3.3	Тема 9: Основные виды кризисов: травматические, кризисы утраты, Адаптация человека в стрессовой ситуации.	9	4	4	-	5	Зачет (собеседование) 4 часа ПК 1, ПК 2 ПК 3, ПК 4 ПК 5, ПК 6	
3.4	Тема 10: Посттравматическое стрессовое расстройство: симптомы, их диагностика и коррекция.	9	4	4	-	5		
3.5	Тема 11: Конструктивные и деструктивные способы выхода из критической ситуации. Помощь человеку в кризисной ситуации	9	4	4	-	5		
4	Итоговая аттестация (ЗАЧЕТ)	4	4					ПК 1, ПК 2 ПК 3, ПК 4 ПК 5, ПК 6
5	ВСЕГО:	108	4	44		48		12