

Программа мероприятий Недели психологического здоровья

В преддверии профессионального праздника День психолога кафедра общей психологии и психологии труда Гуманитарного института РосНОУ объявляет о проведении в период с 18 по 23 ноября 2024 года Недели психологического здоровья.

Дата, время начала и место проведения мероприятия	Название и краткая информация о мероприятии	Ведущие мероприятия
<p>18 ноября (понедельник) 12:30 307 ауд.</p>	<p>Мастер-класс «Деловая игра: дистанционное психологическое консультирование» На мастер-классе студенты первого курса примут участие в деловой игре психологического онлайн-консультирования, где выпускающиеся магистранты будут демонстрировать возможности профилактики психологического здоровья в формате краткосрочной онлайн-работы. Мастер-класс направлен на квазипрактическое взаимодействие студентов первого курса и студентов выпускающегося курса с целью формирования профессиональных представлений у студентов о профилактике психологического здоровья в формате краткосрочного онлайн-консультирования.</p>	<p>Николаева Любовь Петровна, кандидат биологических наук, доцент, доцент кафедры общей психологии и психологии труда Фадеев Дмитрий Сергеевич, практикующий психолог, супервизор, преподаватель кафедры общей психологии и психологии труда</p>
<p>19 ноября (вторник) 10:30 307 ауд.</p>	<p>Мастер-класс «Метафоры танцевально-двигательной терапии в практике психолога». Метафора в танцевально-двигательной терапии — это образы, которые человек создаёт с помощью движений в танце, указывая на то, что его волнует. «Жизнь как движение». «Танец как метафора отношений с собой, с другими, с миром».</p>	<p>Козинцева Полина Александровна, кандидат психологических наук, доцент кафедры общей психологии и психологии труда Денисова Диана, магистрант, руководитель и тренер студии танцев, КМС по бальным танцам, участница всероссийских и международных соревнований</p>
<p>19 ноября (вторник) 12:30 307 ауд.</p>	<p>Открытый урок по семейному консультированию На открытом уроке будут: - разминка — психологическая игра;</p>	<p>Адамова Лариса Евгеньевна, кандидат психологических наук, доцент, доцент кафедры общей психологии и психологии труда</p>

	<p>- демосессия о работе с ценностями;</p> <p>- игра «Пойми своего партнера»;</p> <p>- работа с ресурсом — МАК.</p>	
<p>20 ноября (среда) 9:00 307 ауд.</p>	<p>Мастер-класс «Психологические возможности русских пословиц»</p> <p>На мастер-классе участники раскроют для себя психологические возможности русских пословиц.</p>	<p>Казанбаева Виктория Сергеевна, психолог, преподаватель кафедры общей психологии и психологии труда</p>
<p>20 ноября (среда) 12:30 317 ауд.</p>	<p>Мастер-класс «Тело как отражение Души!»</p> <p>В рамках встречи участники увидят, как эмоциональные состояния отражаются в теле независимо от того, к чему и/или к кому эти эмоции относятся. Будут представлены базовые техники снятия эмоционального стресса и направления ценностного отношения к Телу и Душе!</p> <p>ВНИМАНИЕ! На мастер-классе могут присутствовать только те, кто непосредственно будет принимать участие во встрече!</p>	<p>Хмелькова Марина Анатольевна, кандидат психологических наук, доцент, доцент кафедры общей психологии и психологии труда</p>
<p>21 ноября (четверг) 14:00 307 ауд.</p>	<p>Мастер-класс «Кинезиология и нейропсихология»</p> <p>Участники мастер-класса познакомятся с приёмами активизации природных механизмов работы головного мозга через естественные физические движения тела. Кинезиологические и нейропсихологические приёмы могут использоваться как метод самопомощи и помощи близким, друзьям, клиентам, снимают стресс на обучение, помогают быстро включиться в работу, поддерживать эмоциональную стабильность.</p>	<p>Феоктистова Светлана Васильевна, доктор психологических наук, профессор, профессор кафедры общей психологии и психологии труда, Голубова Анна Васильевна, кинезиолог, дефектолог, логопед, психолог, преподаватель кафедры общей психологии и психологии труда</p>
<p>21 ноября (четверг) 18:50</p>	<p>Мастер-класс на тему «Возвращаясь к себе. Поиск</p>	<p>Фадеев Дмитрий Сергеевич, практикующий психолог,</p>

307 ауд.	<p>ресурсных состояний в сложных эмоциональных ситуациях»</p> <p>На мастер-классе будут представлены доступные, эффективные техники восстановления внутренних ресурсов, обладающие мгновенным, среднесрочным и долгосрочным эффектом, в том числе авторские. Мастер-класс предназначен для студентов, сотрудников, заинтересованных в сохранении ресурсного состояния.</p>	супервизор, преподаватель кафедры общей психологии и психологии труда
<p>22 ноября (пятница)</p> <p>Большой перерыв, 11:50–12:30</p> <p>Холл 3 этажа</p>	<p>ДЕНЬ ПСИХОЛОГА</p> <p>В программе:</p> <ul style="list-style-type: none"> – интерактивные мастер-классы; – психологические игры и тесты; – «открытые двери» для вопросов к психологам. <p>Участники получат возможность узнать больше о своих эмоциях, научиться справляться с трудностями и раскрыть свой потенциал.</p>	Студенты-психологи
<p>23 ноября (суббота)</p> <p>12:30</p> <p>307 ауд.</p>	<p>Мастер-класс «Эмоциональный капитал — практическая система профилактики и избавления от выгорания»</p> <p>На мастер-классе будет представлена авторская система диагностики, преодоления и профилактики эмоционального выгорания, возникающего в учёбе и на работе. Мастер-класс предназначен для студентов и сотрудников, заинтересованных в профилактике и недопущении эмоционального выгорания в личной и профессиональной жизни.</p>	<p>Фадеев Дмитрий Сергеевич, практикующий психолог, супервизор, преподаватель кафедры общей психологии и психологии труда</p>