

**Инструкция по охране труда при выполнении  
погрузочно-разгрузочных работ  
в АНО ВО «Российский новый университет»  
ИОТ-05-2026г.**

**1. Общие требования охраны труда.**

1.1. Инструкция разработана в соответствии с разделом X Трудового кодекса Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ, Основными требованиями к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем (утв. приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 29.10.2021 № 772н), Правилами по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов (утв. приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 28.10.2020 № 753н).

1.2. К выполнению погрузочно-разгрузочных работ и размещению грузов допускаются работники в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие обязательный предварительный медицинский осмотр, вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда, обучение по охране труда и проверку знаний требований охраны труда.

1.3. Работодатель обязан обеспечить:

- безопасность погрузочно-разгрузочных работ, содержание технологического оборудования и технологической оснастки в исправном состоянии и их эксплуатацию в соответствии с требованиями Правил и технической (эксплуатационной) документации организации-изготовителя; труда;

- обучение работников по охране труда и проверку знаний требований охраны

- контроль за соблюдением работниками требований инструкций по охране труда;

- идентификацию опасностей и оценку профессионального риска;

- условия труда на рабочих местах, соответствующие требованиям охраны

1.4. При организации выполнения работ, связанных с воздействием на работников вредных производственных факторов, работодатель обязан принять меры по их исключению или снижению до уровней допустимого воздействия.

При невозможности исключения или снижения уровней вредных производственных факторов до уровней допустимого воздействия в связи с характером и условиями производственного процесса проведение работ без обеспечения работников соответствующими специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты (далее - СИЗ) запрещается.

При организации выполнения работ, связанных с воздействием на работников травмоопасных производственных факторов, работодатель обязан принять меры по их исключению или снижению профессионального риска травмирования до допустимого уровня.

1.5. При выполнении погрузочно-разгрузочных работ и размещения грузов на работников возможно воздействие вредных и (или) опасных производственных факторов, в том числе:

- физические перегрузки; - пониженная или повышенная температура воздуха рабочей зоны; - движущихся машин, промышленного транспорта, перемещаемых грузов;
- повышенная запыленность и загазованность воздуха рабочей зоны;
- повышенный уровень шума и вибрации;
- острые кромки, заусенцы и шероховатости на поверхности материалов;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- падение предметов (перемещаемого груза); повышенный уровень статического электричества;
- неблагоприятные климатические условия на открытых площадках (дождь, снег, туман, ветер).

1.5.1. В качестве опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью работников, при выполнении работ могут возникнуть следующие риски:

- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или подкальзывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
- опасность падения из-за внезапного появления на пути следования большого перепада высот;
- опасность удара;
- опасность быть раздавленным из-за движущихся машин, промышленного транспорта, перемещаемых грузов.

1.6. Работодатель в зависимости от специфики своей деятельности и исходя из оценки уровня профессионального риска вправе:

- устанавливать дополнительные требования безопасности, не противоречащие Правилам. Требования охраны труда должны содержаться в соответствующих инструкциях по охране труда, доводиться до работника в виде распоряжений, указаний, инструктажа;

1.7. Допускается возможность ведения документооборота в области охраны труда в электронном виде с использованием электронной подписи или любого другого способа, позволяющего идентифицировать личность работника, в соответствии законодательством Российской Федерации.

1.8. Работник должен:

- уметь оказывать первую помощь пострадавшему при несчастных случаях. Знать, где находится аптечка с набором медикаментов, и при необходимости обеспечить доставку (сопровождение) пострадавшего в лечебное учреждение;
- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка;
- соблюдать правила санитарной и личной гигиены;
- не принимать пищу на рабочем месте.

1.9. При несчастном случае оказать пострадавшему первую помощь, немедленно сообщить о случившемся руководству, принять меры к сохранению обстановки происшествия, если это не создает опасности для окружающих.

1.10. При выполнении работы необходимо быть внимательным, не отвлекаться на посторонние дела и разговоры и не отвлекать других от работы.

1.11. Работник несет ответственность в соответствии с действующим законодательством за соблюдение требований инструкций, производственный травматизм и аварии, которые произошли по его вине.

## **2. Требования охраны труда, предъявляемые к производственным помещениям, организации рабочих мест, эксплуатации оборудования и инструмента.**

2.1. Требования охраны труда, предъявляемые к производственным помещениям.

При эксплуатации зданий и сооружений запрещается:

- превышать предельные нагрузки на полы, перекрытия и площадки. На стенах, колоннах зданий и сооружений, предназначенных для складирования и размещения грузов, размещаются надписи о величине допускаемых на полы, перекрытия и площадки предельных нагрузок;

- пробивать отверстия в перекрытиях, балках, колоннах и стенах без письменного разрешения лиц, ответственных за правильную эксплуатацию, сохранность и ремонт зданий и сооружений.

2.2. Требования охраны труда, предъявляемые к организации рабочих мест:

2.2.1. при размещении транспортных средств на погрузочно-разгрузочных площадках между транспортными средствами, стоящими друг за другом (в колонну), устанавливается расстояние не менее 1 м, а между транспортными средствами, стоящими в ряд (по фронту) - не менее 1,5 м;

2.2.2. если транспортные средства размещаются для погрузки или разгрузки вблизи здания, то между зданием и задним бортом транспортного средства устанавливается интервал не менее 0,8 м;

2.2.3. расстояние между транспортным средством и штабелем груза должно составлять не менее 1 м;

2.2.4. погрузочно-разгрузочные работы в охранной зоне линии электропередачи выполняются при наличии письменного разрешения владельца линии электропередачи;

2.2.4. о выявленных перед началом производства работ недостатках и неисправностях работник сообщает непосредственному руководителю работ;

2.2.6. приступать к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей;

2.2.7. по окончании работ рабочие места необходимо привести в порядок, освободить проходы и проезды.

2.3. Требования охраны труда, предъявляемые к эксплуатации оборудования и инструмента.

2.3.1. прежде чем использовать в работе оборудование и инструмент, необходимо путем внешнего осмотра убедиться в их исправности, при работе с электрооборудованием - в наличии защитного заземления;

2.3.2. после выполнения работ инструмент и приспособления приводятся в порядок и сдаются на хранение;

2.3.3. о замечаниях и выявленных при работе неисправностях необходимо сообщить непосредственному руководителю работ и сменщику.

## **3. Требования охраны труда при организации и осуществлении технологических процессов.**

3.1. Требования охраны труда при погрузке и разгрузке грузов:

3.1.1. производство погрузочно-разгрузочных работ допускается при соблюдении предельно допустимых норм разового подъема тяжестей (без перемещения):

- мужчинами - не более 50 кг;
- для женщин предусмотрены следующие нормы предельно допустимых нагрузок при подъеме и перемещении тяжестей вручную:

Характер работы	Предельно допустимая масса груза (включая массу тары и упаковки)
Подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2 раз в час)	10 кг
Подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены	7 кг
Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа рабочего дня (смены), не должна превышать:	
с рабочей поверхности	350
с пола	175
Разовый подъем тяжестей (без перемещения)	15
При перемещении грузов на тележках или в контейнерах прилагаемое усилие не должно превышать 10 кг.	

3.1.2. погрузка и разгрузка грузов массой от 50 кг до 500 кг должна производиться с применением грузоподъемного оборудования и устройств (тельферов, лебедок, талей, блоков);

3.1.3. ручная погрузка и разгрузка таких грузов допускается под руководством лица, назначенного работодателем ответственным за безопасное производство работ, и при условии, что нагрузка на одного работника не будет превышать 50 кг;

3.1.4. при производстве погрузочно-разгрузочных работ несколькими работниками необходимо каждому из них следить за тем, чтобы не причинить друг другу травмы инструментами или грузами;

3.1.5. при погрузке и разгрузке грузов, имеющих острые и режущие кромки углы, применяются подкладки и прокладки, предотвращающие повреждение грузозахватных устройств;

3.1.6. при погрузке, разгрузке и размещении груза в таре необходимо соблюдать следующие требования: тара загружается не более номинальной массы брутто;

- способы погрузки или разгрузки исключают появление остаточных деформаций тары;

- груз, уложенный в тару, находится ниже уровня ее бортов;

- открывающиеся стенки тары, уложенной в штабель, находятся в закрытом положении;

- перемещение тары волоком и кантованием не допускается.

3.2 Требования охраны труда при транспортировке и перемещении грузов.

3.2.1. При ручном перемещении грузов необходимо соблюдать следующие требования:

запрещается ходить по уложенным грузам, обгонять впереди идущих работников (особенно в узких и тесных местах), переходить дорогу перед движущимся транспортом;

- если груз перемещается вручную группой работников, каждый должен идти в ногу со всеми;

- при перемещении катящихся грузов работнику надлежит находиться сзади перемещаемого груза, толкая его от себя;

- при перемещении вручную длинномерных грузов (бревна, балки, рельсы) используются специальные захваты, при этом масса груза, приходящаяся на одного работника, не должна превышать 40 кг;

3.2.2. при перемещении ящичных грузов необходимо соблюдать следующие требования:

- во избежание ранения рук каждый ящик необходимо предварительно осмотреть. Торчащие гвозди необходимо забить, концы железной обвязки

- убрать заподлицо; при необходимости снятия ящика с верха штабеля необходимо предварительно убедиться, что лежащий рядом груз занимает устойчивое положение и не может упасть;

- перемещать груз по горизонтальной плоскости, толкая его за края, запрещается;

3.2.3. при перемещении тяжеловесных грузов необходимо соблюдать следующие требования:

- тяжеловесные, но небольшие по размерам грузы, перемещаются по лестницам зданий с применением троса по доскам, уложенным на ступенях лестниц. Для облегчения перемещения под основание груза подкладываются катки;

- находиться на ступенях лестницы за поднимаемым или перед опускаемым при помощи троса тяжеловесным грузом запрещается; тяжеловесные грузы перемещаются по горизонтальной поверхности при помощи катков. При этом путь перемещения очищается от всех посторонних предметов. Для подведения катков под груз применяются ломы или домкраты. Во избежание опрокидывания груза следует иметь дополнительные катки, подкладываемые под переднюю часть груза;

- при спуске тяжеловесного груза по наклонной плоскости необходимо принять меры по исключению возможного скатывания или сползания груза под действием собственной тяжести или его опрокидывания.

3.3. Требования охраны труда при размещении грузов:

3.3.1. при размещении грузов необходимо соблюдать следующие требования:

- размещение грузов производится по технологическим картам с указанием мест размещения, размеров проходов и проездов;

- при размещении груза запрещается загромождать подходы к противопожарному инвентарю, гидрантам и выходам из помещений;

- размещение грузов (в том числе на погрузочно-разгрузочных площадках и в местах временного хранения) вплотную к стенам здания, колоннам и оборудованию, штабель к штабелю не допускается;

- расстояние между грузом и стеной, колонной, перекрытием здания составляет не менее 1 м, между грузом и светильником - не менее 0,5 м;

- высота штабеля при ручной погрузке не должна превышать 3 м, при применении механизмов для подъема груза - 6 м. Ширина проездов между штабелями определяется габаритами транспортных средств, транспортируемых грузов и погрузочно-разгрузочных машин.

**4. Требования охраны труда при работе с опасными грузами.**

4.1. При погрузке, транспортировке и перемещении, а также разгрузке и размещении опасных грузов необходимо соблюдать следующие требования:

- погрузка, транспортировка и перемещение, а также разгрузка и размещение опасных грузов осуществляются согласно требованиям технической документации заводов-изготовителей на эти грузы, подтверждающим классификацию опасных грузов по видам и степени опасности и содержащим указания по соблюдению мер безопасности;

- не допускается производство погрузочно-разгрузочных работ опасных грузов при неисправности тары и упаковки, а также при отсутствии на них маркировки и предупредительных надписей (знаков опасности); места производства погрузочно-разгрузочных работ, средства транспортировки.

#### **5. Требования охраны труда по окончании работ.**

5.1. Привести в порядок рабочее место, убрать все инструменты и приспособления на место хранения или на склад.

5.2. Снять спецодежду, спецобувь, осмотреть, привести в порядок и убрать на место.

5.3. Сообщить непосредственному руководителю работ обо всех неисправностях, обнаруженных во время работы.

5.4. Вымыть лицо и руки теплой водой с мылом, принять душ.

Проректор

по административно-хозяйственной работе



(подпись)

А.И. Долгушин.