

Автономная некоммерческая организация высшего образования
«Российский новый университет»
(АНО ВО «Российский новый университет»)

ПРИКАЗ

«08» 12 2017 г.

Москва

№ 382/0

Об утверждении Положения об организации учебных
занятий по физической культуре и спорту по
программам бакалавриата и программам специалитета
АНО ВО «Российский новый университет»

В соответствии с требованиями Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры», утвержденного приказом Министерством образования и науки Российской Федерации от 5 апреля 2017 г. № 301, федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Внести изменения и утвердить в новой редакции Положение об организации учебных занятий по физической культуре и спорту по программам бакалавриата и программам специалитета АНО ВО «Российский новый университет» (Приложение к приказу).

2. Признать утратившим силу приказ ректора от 11.11. 2015 №78/о «Об утверждении Положения об организации учебных занятий по физической культуре по программам бакалавриата и программам специалитета АНО ВО «Российский новый университет»

3. Контроль за выполнением настоящего приказа возложить в головном вузе на проректора по учебной работе Г.А. Шабанова, в филиалах – на проректора по учебной работе И. В. Дарду.

Ректор

В.А. Зернов

Согласовано:

Проректор по учебной работе

Г.А. Шабанов

Проректор по учебной работе

И.В. Дарда

Начальник УМУ

Л.Ю. Михальченкова

Начальник юридической службы

Ю.Г. Рогачев

Председатель студенческого совета

И.В. Князев

Начальник общего отдела
Леонова И.И.
Верно: _____

**Положение об организации учебных занятий по физической культуре и спорту
по программам бакалавриата и программам специалитета
в АНО ВО «Российский новый университет».**

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение устанавливает единые требования к организации и проведению учебных занятий по физической культуре и спорту в Автономной некоммерческой организации высшего образования «Российский новый университет» (далее – Университет).

1.2. Положение определяет содержание предмета «Физическая культура и спорт» для студентов Университета, отнесенных по состоянию здоровья к разным медицинским группам: основной и специальной медицинской группе.

1.3. Положение раскрывает особенности реализации физической культуры в Университете в очной, очно-заочной и заочной формах обучения по образовательным программам, реализуемым в соответствии с ФГОС ВО.

1.4. Настоящее Положение разработано в соответствии с законодательством и нормативными правовыми актами Российской Федерации, локальными нормативными актами Университета, в частности:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 5 апреля 2017г. № 301;
- Распоряжением правительства Российской Федерации от 7 августа 2009 г. №1101-р «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года»;
- Приказом Министерства спорта РФ от 29 августа 2014 г. N 739 "Об утверждении Порядка организации и проведения тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" (с изменениями и дополнениями);
- Методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса, утвержденных Заместителем Министра образования и науки Российской Федерации А.А. Климовым 08.04.2014 № АК-44/05вн.

2. Основные направления развития физической культуры и спорта.

Особое внимание к вопросам развития физической культуры и спорта в Российской Федерации связано с ухудшением здоровья, физического развития и физической подготовленности населения, с отсутствием эффективной системы детско-юношеского спорта, отбора и подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд страны, с усилением глобальной конкуренции в спорте высших достижений и значительным отставанием России от ведущих спортивных держав в развитии и внедрении инновационных спортивных технологий. Для комплексного решения проблем правительством разработана Концепция долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации на период до 2020 года, в которой определены основные направления модернизации системы физического воспитания различных категорий и групп населения, в том числе обучающихся по программам высшего образования.

Являясь составной частью общей культуры и профессиональной подготовки студента в течение периода обучения, физическая культура входит обязательным разделом в гуманитарный компонент образования, значимость которого проявляется через гармонизацию духовных и физических сил, формирование таких общечеловеческих ценностей, как здоровье, физическое и психическое благополучие, физическое совершенство.

Результатом образования в области физической культуры должно быть создание устойчивой мотивации и потребности в выборе здорового и продуктивного стиля жизни, в физическом самосовершенствовании, приобретении личного опыта творческого использования ее средств и методов, в достижении установленного уровня психофизической подготовленности.

Физическая культура и спорт являются средствами сохранения и укрепления здоровья человека, его физического совершенства, рациональной формой использования свободного времени, повышения общественной и трудовой активности, формирования гармонически развитой личности. Оздоровительная направленность системы физического воспитания определяет тесную связь физической культуры и спорта с медицинской наукой, и подразумевает обязательность врачебного контроля за занимающимися физической культурой и спортом.

В высших учебных заведениях обучается значительное число студентов, которые по заключению медицинских комиссий или спортивных врачей относятся к специальной медицинской группе. Как правило, у таких студентов, из-за длительного щадящего двигательного режима до поступления в вуз, наблюдается слабое развитие основных двигательных качеств, что влечет за собой крайне низкую работоспособность.

Различные функциональные расстройства, осложнения после перенесенных заболеваний и травм, а отсюда и ограниченная двигательная активность, непосредственно отражаются на работоспособности студентов, их настроении, активном участии в общественной жизни.

Такие студенты оказываются неприспособленными к специфическим нагрузкам, связанным с пребыванием длительное время на лекциях, семинарских и лабораторных занятиях. Поэтому особого внимания требует организация и методика проведения занятий по физическому воспитанию со студентами, имеющими те или иные отклонения в состоянии здоровья.

Правильно организованные, строго дозированные, систематически используемые физические упражнения и занятия спортом оказывают благотворное влияние на все функциональные системы организма, являются важным средством укрепления здоровья студентов, способствуют повышению и сохранению работоспособности на долгое время.

В соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» образовательные организации с учетом местных условий и интересов обучающихся самостоятельно определяют формы занятий физической культурой, средства физического воспитания, виды спорта и двигательной активности, методы и продолжительность занятий физической культурой на основе федеральных государственных образовательных стандартов и нормативов физической подготовленности.

Физическое воспитание в АНО ВО "Российский новый университет" включает в себя:

- 1) проведение обязательных занятий физической культурой и спортом в пределах основных образовательных программ;
- 2) создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием, для проведения комплексных мероприятий по физкультурно-спортивной подготовке обучающихся;
- 3) формирование у обучающихся навыков физической культуры с учетом индивидуальных способностей и состояния здоровья, создание условий для вовлечения обучающихся в занятия физической культурой и спортом;
- 4) сочетание теоретического обучения с проведением мероприятий по физической культуре и спорту;

- 5) обеспечение медицинского контроля за организацией физического воспитания;
- 6) формирование ответственного отношения к здоровью и физическому воспитанию;
- 7) проведение ежегодного мониторинга физической подготовленности и физического развития обучающихся;
- 8) содействие организации и проведению спортивных мероприятий с участием обучающихся;
- 9) содействие развитию и популяризации студенческого спорта.

3. Порядок организации и проведения занятий по физической культуре и спорту для студентов очной формы обучения.

3.1. В соответствии с частью 6 ФГОС ВО, дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в рамках:

- базовой части Блока 1 "Дисциплины (модули)" программ бакалавриата (специалитета) в виде дисциплины «Физическая культура и спорт» в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в очной форме обучения;
- вариативной части Блока 1 в виде элективного модуля «Прикладная физическая культура и спорт» в объеме не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

3.2. Занятия по дисциплине «Физическая культура и спорт» проводятся в форме лекций и практических занятий. Общая продолжительность одного занятия по физической культуре и спорту – 2 академических часа. Распределение видов занятий по семестрам и количество часов, отводимое на дисциплину в семестре, определяется учебным планом.

3.3. Для проведения занятий лекционного типа учебные группы по одной специальности или направлению подготовки объединяются в учебные потоки. При необходимости в один учебный поток объединяются учебные группы по различным специальностям и (или) направлениям подготовки. На занятия лекционного типа в 1 семестре отводится 4 академических часа. Занятия проводятся в течение первого месяца обучения в учебных аудиториях согласно расписания.

3.4. Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся. Для этого в течение сентября месяца студенты 1 курса очной формы обучения могут пройти медицинское обследование в любой медицинской организации с целью дальнейшего включения в специальную или основную медицинские группы для занятий по физической культуре и спорту.

3.5. Основная медицинская группа (ОМГ) – это группа, в которую входят обучающиеся без отклонений в состоянии здоровья или с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, благоприятным типом реакции кардио-респираторной системы на дозированную физическую нагрузку и уровнем физической подготовки, соответствующим возрасту и полу. Обучающиеся этой группы допускаются к занятиям по физической культуре и спорту в полном объеме, а также к занятиям в спортивных секциях и к участию в соревнованиях.

Специальная медицинская группа (СМГ) – это группа, в которую входят обучающиеся, имеющие отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, не являющиеся противопоказанием к выполнению производственной и учебной работы, но требующие ограничения физических нагрузок. Занятия с обучающимися, включенными в специальные медицинские группы, проводятся по специальной учебной программе. В отдельных случаях, при наличии противопоказаний к групповым занятиям могут предусматриваться занятия лечебной физкультурой.

Решение о включении обучающегося в СМГ для занятий по физической культуре и спорту принимается заведующим кафедрой физического воспитания на основании представленной медицинской справки. Обучающиеся, не прошедшие медицинский осмотр и (или) не представившие медицинскую справку для занятий физической культурой и спорту,

включаются в группу ОМГ. Посещение учебных занятий по физической культуре и спорту обучающимися основной и специальной медицинских групп является обязательным.

3.6. Во время обучения возможен переход обучающегося из специальной медицинской группы в основную медицинскую группу и наоборот. Основанием для перехода служит дополнительное медицинское обследование и соответствующее медицинское заключение, выданное в установленном порядке.

3.7. Практические занятия проходят, как правило, в 1-4 семестрах в соответствии с расписанием недели по 2 академических часа в Спортзале на площадке «Планерная».

3.8. Обучающиеся могут быть освобождены от занятий по физической культуре и спорту по состоянию здоровья, факт которого подтверждается медицинской справкой. Справка предоставляется преподавателю, ведущему дисциплину, и отмечается в журнале академической группы.

Срок освобождения от занятий по физической культуре и спорту, а также принадлежность к той или иной медицинской группе, определяется медицинской организацией по результатам обследования обучающихся.

3.9. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливается особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» на основании принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

3.10. Текущая и промежуточная аттестации обучающихся по дисциплине «Физическая культура и спорт» осуществляются в соответствии с законодательством Российской Федерации, локальными нормативными актами Университета. Форма контроля в семестрах – зачет, за исключением последнего семестра изучения дисциплины, завершающегося зачетом с оценкой.

3.11. Элективный модуль «Прикладная физическая культура и спорт» направлен на реализацию принципа вариативности, более полной реализации личностно-ориентированного подхода к образовательному процессу, на планирование содержания учебного материала с учетом состояния здоровья студентов, их физического развития и физической подготовленности, на непосредственную ориентацию материала на общеприкладную и личностно-значимую физическую подготовку в сочетании с основными разделами физкультурно-оздоровительной деятельности, на приобретение студентами знаний, умений и навыков физкультурно-оздоровительной деятельности, проявляющихся в умении самостоятельно проводить занятия по укреплению здоровья, совершенствованию физического развития и физической подготовленности, как в условиях учебной деятельности, так и в различных формах активного отдыха и досуга.

3.12. Прикладная физическая культура и спорт реализуется в форме практических занятий. Студентам предоставляется право выбора видов спортивно-оздоровительной деятельности и спортивной секции (атлетической гимнастики, фитнес-аэробики, легкой атлетики, плавания, волейбола, баскетбола, настольного тенниса, мини футбола, дартс), занятия в которой после записи в секцию становятся обязательными и проходят по расписаниям секций на указанных в расписании спортивных площадках.

3.13. Изучение элективного модуля «Прикладная физическая культура и спорт» рассчитано на несколько семестров в зависимости от учебного плана.

3.14. Текущая и промежуточная аттестации обучающихся осуществляются в соответствии с законодательством Российской Федерации, локальными нормативными актами Университета. Форма контроля в семестрах – зачет.

4. Порядок организации и проведения занятий по физической культуре и спорту для студентов очно-заочной и заочной форм обучения, в том числе обучающихся с использованием дистанционных образовательных технологий и электронного обучения

4.1. В соответствии с частью 6.5 ФГОС ВО дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в порядке, установленном организацией. В университете дисциплины по физической культуре и спорту для студентов очно-заочной и заочной форм обучения реализуются в рамках:

- дисциплины "Физическая культура и спорт" объемом две зачетные единицы (72 часа), при этом объем аудиторной подготовки составляет, как правило, 4 академических часа лекций и 4-16 часов семинарских занятий, в зависимости от учебного плана. Остальные часы предусмотрены на самостоятельную работу студента. Общая продолжительность одного занятия по физической культуре – 4 академических часа. Распределение занятий по формам, семестрам и количеству часов, отводимое на дисциплину в семестре, определяется учебным планом.

- элективного модуля «Прикладная физическая культура и спорт» объемом 328 часов, которые не переводятся в зачетные единицы и проводятся в форме 4 академических часов лекций, практических занятий и(или) самостоятельной работы студента.

4.2. Для проведения занятий лекционного типа учебные группы по одной специальности или направлению подготовки объединяются в учебные потоки. При необходимости в один учебный поток объединяются учебные группы по различным специальностям и (или) направлениям подготовки. На занятия лекционного типа отводится 4 академических часа.

4.3. Для проведения занятий семинарского типа, в том числе с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, формируются учебные группы обучающихся численностью не более 30 человек из числа обучающихся по одной специальности или направлению подготовки. Занятия семинарского типа проводятся для одной учебной группы. При необходимости возможно объединение в одну учебную группу обучающихся по различным специальностям и (или) направлениям подготовки.

4.4. Практические занятия проходят в тренажерных залах на площадках «Радио» и «Авиамоторная» и направлены на повышение спортивного мастерства и общей физической подготовленности. Студентам предоставляется право выбора видов спортивно-оздоровительной деятельности (атлетической гимнастики, фитнес-аэробики, настольного тенниса, мини футбола, дартс).

4.5. Промежуточная аттестации обучающихся по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Прикладная физическая культура и спорт» осуществляются в соответствии с законодательством Российской Федерации, локальными нормативными актами Университета. Завершает изучение дисциплины «Физическая культура и спорт» зачет с оценкой. Дисциплина «Прикладная физическая культура и спорт» завершается зачетом.

5. Особенности проведения занятий по физической культуре и спорту с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

5.1 Для студентов, обучающихся с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, в личных кабинетах размещаются электронные учебные материалы по учебным дисциплинам "Физическая культура и спорт" и «Прикладная физическая культура и спорт», предусматривающие выполнение теоретических и практических заданий. Присутствие на теоретических и практических занятиях осуществляется в режимах он-лайн.

Записанные видеолекции и практические занятия также размещаются в личных кабинетах обучающихся.

5.2. Студенты, обучающиеся с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, в рамках дисциплины «Прикладная физическая культура и спорт» самостоятельно выбирают вид спортивно-оздоровительной деятельности (атлетической гимнастики, фитнес-аэробики, настольного тенниса, мини футбола, дартс), условия для занятия которой имеются в их регионах.

5.3. Студенты, обучающиеся с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, завершают изучение учебной дисциплины «Физическая культура и спорт» зачетом с оценкой в форме тестирования, учебную дисциплину «Прикладная физическая культура» зачетом в форме тестирования.

6. Особенности проведения занятий для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

6.1. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья Университет устанавливает особый порядок освоения дисциплин «Физическая культура и спорт», «Прикладная физическая культура и спорт» в соответствии с принципами здоровьесбережения и адаптивной физической культуры. Все спортивное оборудование в Университете отвечает требованиям доступности, надежности, прочности, удобства. Создана безбарьерная среда в существующих спортивных комплексах и спортивных залах.

6.2. Содержание дисциплины «Физическая культура и спорт» для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется при необходимости в рамках адаптированной образовательной программы, а для инвалидов также в соответствии с индивидуальной программой реабилитации инвалида (при наличии таких программ).

6.3. Освоение учебных дисциплин «Физическая культура и спорт», «Прикладная физическая культура и спорт» инвалидами и обучающимися с ограниченными возможностями здоровья, вне адаптированных образовательных программ или программ реабилитации, осуществляется с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья обучающихся.

6.4. На основании представленных медицинских справок, в которых указывается, к какой медицинской группе относится обучающийся с ограниченными возможностями здоровья, заведующий кафедрой физического воспитания определяет их в группы для занятий физической культурой:

- основную;
- подготовительную;
- специальную А;
- специальную Б.

6.5. Обучающимся инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья, определенным в основную группу, разрешаются:

- занятия в полном объеме в соответствии с утвержденной на кафедре рабочей программой учебной дисциплины «Физическая культура и спорт», «Прикладная физическая культура и спорт» с использованием профилактических оздоровительных мероприятий;
- подготовка и сдача тестов, нормативов индивидуальной физической подготовленности;
- участие в спортивных соревнованиях.

6.6. Обучающимся инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья подготовительной группы разрешаются занятия по утвержденным на кафедре рабочим программам учебных дисциплин «Физическая культура и спорт», «Прикладная физическая культура и спорт» при условии постепенного освоения комплекса двигательных навыков и умений, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований, дозирования физической нагрузки и исключения противопоказанных движений.

Рекомендуются дополнительные занятия в Университете или в домашних условиях для повышения общей физической подготовки.

Без дополнительного медицинского осмотра не разрешаются сдача индивидуальных нормативов и участие в массовых физкультурных мероприятиях.

К участию в спортивных соревнованиях эти обучающиеся не допускаются.

6.7. Обучающимся инвалидам и лицам с ограниченными возможностями, отнесенным к специальной группе "А" разрешаются занятия оздоровительной физической культурой по специальным программам (профилактические и оздоровительные технологии).

На занятиях оздоровительной физической культурой должны учитываться характер и степень выраженности нарушений состояния здоровья, физического развития и уровень функциональных возможностей обучающегося.

Резко ограничиваются скоростно-силовые, акробатические упражнения и подвижные игры умеренной интенсивности.

Рекомендуются прогулки на открытом воздухе. Возможны занятия адаптивной физической культурой.

6.8. Занятия физической культурой с обучающимися инвалидами и лицами с ограниченными возможностями, отнесенными к специальной группе «Б» не проводятся. Им рекомендуется в обязательном порядке занятия лечебной физкультурой в медицинской организации, а также проведение регулярных самостоятельных занятий в домашних условиях по комплексам, предложенным врачом по лечебной физкультуре медицинской организации.

6.9. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями Университет дополнительно создает специальные условия для успешного освоения учебных дисциплин «Физическая культура и спорт», «Прикладная физическая культура»

Под специальными условиями для занятий физической культурой понимаются условия обучения, включающие в себя использование специальных учебников, учебных пособий и дидактических материалов, специальных технических средств обучения коллективного и индивидуального пользования, предоставление услуг ассистента (помощника), оказывающего обучающимся необходимую техническую помощь, проведение групповых и индивидуальных коррекционных занятий, обеспечение доступа в здания организаций и другие условия, без которых невозможно или затруднено освоение образовательных программ обучающимися с ограниченными возможностями здоровья.

6.10. Специальные условия для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению предусматривают:

- наличие альтернативной версии официального сайта организации в сети "Интернет" для слабовидящих;

- размещение в доступных для обучающихся, являющихся слепыми или слабовидящими, местах и в адаптированной форме (с учетом их особых потребностей) справочной информации о расписании учебных занятий (информация должна быть выполнена крупным рельефно-контрастным шрифтом (на белом или желтом фоне) и продублирована шрифтом Брайля);

- присутствие ассистента, оказывающего обучающемуся необходимую помощь; обеспечение выпуска альтернативных форматов печатных материалов (крупный шрифт или аудиофайлы);

- обеспечение доступа обучающегося, являющегося слепым и использующего собаку-поводыря, к корпусам Университета.

6.11. Специальные условия для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по слуху предусматривают:

- дублирование звуковой справочной информации о расписании учебных занятий визуальной (установка мониторов с возможностью трансляции субтитров (мониторы, их размеры и количество необходимо определять с учетом размеров помещения));

- обеспечение надлежащими звуковыми средствами воспроизведения информации.

6.12. Специальные условия для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, имеющих нарушения опорно-двигательного аппарата, материально-технические условия должны обеспечивать возможность беспрепятственного доступа обучающихся в спортивные залы и учебные помещения для изучения теоретических основ физической культуры и спорта.

6.13. Освоение учебных дисциплин «Физическая культура», «Прикладная физическая культура» инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья может быть организовано как совместно с другими обучающимися, так и в отдельных группах. При необходимости может разрабатываться индивидуальный график. При определении индивидуального графика изучение учебных дисциплин «Физическая культура», «Прикладная физическая культура» предусматриваются различные варианты проведения занятий: в учебной группе, индивидуально или на дому с использованием дистанционных образовательных технологий.