

**Инструкция по охране труда для работников при передвижении по зданиям,
помещениям и территории
АНО ВО «Российский новый университет».
ИОТ-02-2026г.**

1. Общие требования охраны труда.

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования по безопасных условий обеспечению при перемещении и пребывании работников на территории организации, производственным помещениям и административным зданиям. Работник обязан выполнять требования безопасности, изложенные в настоящей инструкции. В случае невыполнения положений настоящей инструкции работники могут быть привлечены к дисциплинарной, административной, материальной ответственности в соответствии с законодательством Российской Федерации в зависимости от тяжести последствий.

1.2. Работники, передвигающиеся по территории организации и производственным помещениям (далее именуются - работники) должны пройти вводный и первичный на рабочем месте (если работники не включены в перечень профессий и должностей, освобожденных от проведения инструктажа на рабочем месте) инструктажи по охране труда.

1.3. Работники, независимо от квалификации и стажа работы, не реже одного раза в шесть месяцев должны проходить повторный инструктаж по охране труда.

1.4. В случае нарушения работником правил безопасности при передвижении по территории организации и производственным помещениям, а также при перерыве в работе более чем на 60 календарных дней, он должен пройти внеплановый инструктаж.

1.5. Работнику, не прошедшему своевременно инструктажи по охране труда, самостоятельно передвигаться по территории организации запрещено.

1.6. Работник должен знать безопасные маршруты движения по территории организации, меры предосторожности при передвижении внутри производственных зданий, маршруты движения транспортных средств по территории организации.

1.7. Работник обязан:

- соблюдать трудовую и производственную дисциплину, правила внутреннего трудового распорядка; отдыха:

- соблюдать установленные для него режимы рабочего времени и времени

- правильно использовать производственное оборудование, инструменты, сырье и материалы, применять технологию, следить за исправностью используемого оборудования и инструментов в пределах выполнения своей трудовой функции; использовать и правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты

- незамедлительно известить своего непосредственного руководителя о выявленных неисправностях, используемого оборудования и инструментов, нарушениях применяемой технологии, несоответствии используемого сырья и материалов, приостановить работу до их устранения; соблюдать требования инструкций по пожарной безопасности, по электробезопасности, по эксплуатации оборудования;

- курить только в специально отведенных для этого местах.

- соблюдать требования Правил пользования лифтом.

1.8. Работник должен:

- уметь оказывать первую помощь пострадавшему при несчастных случаях. Знать, где находится аптечка с набором медикаментов, и при необходимости обеспечить доставку (сопровождение) пострадавшего в лечебное учреждение;

- соблюдать правила санитарной и личной гигиены;

- не принимать пищу на рабочем месте;
- знать местоположение средств оказания первой помощи, первичных средств пожаротушения, главных и запасных выходов, путей эвакуации в случае аварии или пожара.

1.9. На работника могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

- движущиеся транспортные средства и самоходные механизмы;
- повышенное скольжение (вследствие обледенения, увлажнения и замасливания поверхностей покрытия территории и помещений);
- предметы, находящиеся на поверхности покрытия территории и помещений (шланги, кабели и др.);
- повышенный уровень шума;
- повышенное содержание вредных веществ в воздухе;
- недостаточная освещенность территории и помещений;
- слепящее действие от прожекторного освещения, света фар автотранспорта; низко расположенные конструктивные элементы зданий и сооружений. В качестве опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью работников, при передвижении по зданиям, помещениям и территории АНО ВО «Российский новый университет» могут возникнуть следующие риски:

- опасность поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния;
- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или подскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам (косвенный контакт);
- опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре;
- опасность воспламенения; - опасность воздействия повышенной температуры окружающей среды;
- опасность насилия от враждебно настроенных работников;
- опасность насилия от третьих лиц;
- опасность возникновения взрыва, происшедшего вследствие пожара;
- падение предметов с высоты (со шкафов, полок);
- скольжение по засоренному обрывками бумаги или не вытертому насухо после мойки полу, вследствие чего не исключается возможное падение на пол и получение ушибов о стоящую мебель.

1.10. При несчастном случае оказать пострадавшему первую помощь, немедленно сообщить о случившемся руководству, принять меры к сохранению обстановки происшествия, если это не создает опасности для окружающих.

1.11. Для защиты от механических воздействий работник обязан использовать предоставляемые работодателями бесплатно специальную одежду, специальную обувь и другие СИЗ, выданные работнику согласно нормам выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам, утвержденных приказом АНО ВО «Российский новый университет».

1.12. При выполнении работы необходимо быть внимательным, не отвлекаться на посторонние дела и разговоры и не отвлекать других от работы.

1.13. Работник несет ответственность в соответствии с действующим законодательством за соблюдение требований инструкций, производственный травматизм и аварии, которые произошли по его вине.

1.14. Работник обязан известить своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на рабочем месте, о микроповреждениях (микротравмах), происшедших при выполнении работ, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о 3 проявлении признаков острого заболевания.

1.15. Контроль за выполнением требований данной инструкции работником,

возлагается на непосредственного руководителя работника.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Работник должен одеваться в соответствии с погодными условиями, при перемещении по территории (двор) в осенне-зимний период одевать верхнюю (теплую) одежду.

2.2. Одежда должна быть соответствующего размера и не стеснять движений.

2.3. Работнику следует уточнить маршруты движения автотранспорта и самоходных механизмов по территории организации. Проверить наличие предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков).

2.4. При передвижении по территории организации работник должен соблюдать следующие правила:

- ходить только по специально предназначенным для этого маршрутам;
- во время ходьбы быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки, особенно в сложных метеорологических условиях (дождь, туман, снегопад, гололед и т.п.) и в темное время суток;
- следует помнить, что в условиях повышенного шума звуковые сигналы, подаваемые транспортными средствами, и шум работающего двигателя приближающегося автомобиля, самоходного механизма могут быть не слышны.

2.5. Основные требования к содержанию территории, зданий (сооружений):

- траншеи, подземные коммуникации на территории организации должны быть закрыты или ограждены. На ограждениях должны быть установлены предупредительные надписи и знаки, а в ночное время - сигнальное освещение;

- входы и выходы, проходы и проезды как внутри зданий (сооружений) производственных помещений (производственных площадок), так и снаружи на примыкающей к ним территории должны быть оборудованы освещением и освобождаться для безопасного передвижения работников и проезда транспортных средств;

- запрещается загромождение проходов и проездов или использование их для размещения грузов;

- переходы, лестницы, площадки и перила к ним должны содержаться в исправном состоянии, а расположенные на открытом воздухе — быть очищенными в зимнее время от снега и льда, обработаны противоскользящими средствами;

- настилы площадок и переходов, а также перила к ним должны быть надежно укреплены. На период ремонта вместо снятых перил должно делаться временное ограждение. Перила и настилы, снятые на время ремонта, после его окончания должны быть установлены на место;

- в производственных помещениях, где по условиям работы накапливаются жидкости, полы должны выполняться непроницаемыми для жидкости и имеющими необходимый уклон и каналы для стока. Проверить на рабочих местах установленные подножные решетки. Каналы в полах для стока жидкости или прокладки трубопроводов должны перекрываться сплошными или решетчатыми крышками заподлицо с уровнем пола.

2.6. Не следует перемещаться по территории организации, если имеются сомнения в обеспечении собственной безопасности.

3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. Передвигаться по территории организации спокойным шагом, лицом по направлению движения, во время ходьбы быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки. При возникновении возможной опасности изменить направление движения и покинуть опасную зону.

3.2. Во время перемещения по территории организации визуально контролировать состояние покрытия (пол, асфальтовое покрытие и т.п.). При наличии выбоин, вмятин, выпуклостей, посторонних предметов, открытых колодцев и трапов, скользких поверхностей (лед, снег, пролитые жидкости) изменить направление движения и обойти опасное место на безопасном расстоянии.

3.3. Во время передвижения по территории, находясь на проезжей части либо возле нее работнику необходимо проявлять особое внимание к движущемуся автотранспорту и самоходным механизмам.

3.4. Если на пути следования имеются опасные препятствия (например, маневрирующие автотранспорт и средства механизации и т.п.), следует пропустить движущийся транспорт, отойдя на безопасное расстояние, или изменить маршрут движения на более безопасный.

3.5. Перемещаться по территории организации, производственным помещениям и административным зданиям следует только по установленным маршрутам (коридоры, лестничные марши, проходы между рабочими местами и т.п.). Запрещается входить или выходить из зданий через оконные проемы.

3.6. При передвижении по лестничным маршам:

- держаться за перила;
- не переступать и не перепрыгивать через несколько ступеней лестницы;
- не перевешиваться через перила;
- не кататься на перилах;
- не переносить предметы, держа их перед собой, загораживая путь передвижения.

3.7. При передвижении по внутреннему двору, стоянке автотранспорта, перед центральным входом, по территории производственных помещений:

- соблюдать повышенную осторожность;
- не заходить за установленные ограждения;
- не приближаться к местам проведения погрузочно-разгрузочных работ, ремонтно-строительных работ, к местам выполнения работ на высоте (лестницы, стремянки, козлы, подмости, леса, вышки и т.п.);
- не приближаться к дверям и воротам электрических подстанций (распределительных, трансформаторных, комплексных);
- не приближаться к маневрирующему автотранспорту;
- не перебегать дорогу перед движущимся автотранспортом, грузовыми тележками;
- угол здания обходить не спеша, на расстоянии не менее 1,5 метра, удостоверившись в отсутствии движущегося автотранспорта, грузовых тележек и т.п.
- не перепрыгивать (перелезть) через траншеи, канавы, колодцы, трубопроводы, оборудование, тару;
- не приближаться к местам производства электрогазосварочных работ;
- обращать внимание на обозначенные габариты, отмеченные на полу разметкой при помощи краски, металлические утопленные шашки либо иные четко различимые указатели.
- не ходить по проходам, залитым маслом и другими жидкостями, которые способствуют скольжению;
- не приближаться к находящимся в движении механизмам, не огражденным частям станков и машин, а также к электропроводам, заземляющим проводам;
- не приближаться к рабочим местам с работающим металлообрабатывающим оборудованием;
- в осенне-зимний период не приближаться к местам возможного падения сосулек, не наступать на не убранную наледь и снег.

3.8. Переходить встречающиеся на пути препятствия (например, траншеи, канавы) следует по специально оборудованным переходам.

3.9. Во время передвижения следует обходить на безопасном расстоянии места на территории организации, где ведутся работы на высоте, находятся работающие агрегаты, машины, токоведущие части электрооборудования, а также шланги, кабели, открытые колодцы, люки, канавы и т.п.

3.10. При перемещении по территории производственных помещений и административных зданий запрещается ходить по мокрому покрытию (пол) во время проведения влажной уборки, необходимо обойти этот участок или дождаться окончания

уборки и высыхания покрытия.

3.11. При перемещении по территории организации, производственных помещений и административных зданий при следовании мимо дверей (ворот) передвигаться на расстоянии от дверей (ворот) исключая столкновение при резком открытии дверей (ворот). Не стоять перед дверьми (воротами).

3.12. Запрещается передвигаться по территории организации на платформах грузовых тележек, на подъемном устройстве автопогрузчика, электрокара, на подножке автотранспорта, в кузове не приспособленного для перевозки людей автомобиля.

3.13. Во избежание травмирования головы быть внимательным при передвижении возле низко расположенных конструктивных элементов зданий и сооружений.

3.14. Запрещается наступать на электрические кабели и шнуры переносных электропотребителей, открывать дверцы электрошкафов.

3.15. Правила пользования лифтом:

Для вызова кабины лифта нажмите кнопку, расположенную около двери лифта. После открытия дверей, визуально проконтролируйте наличие кабины лифта в проеме дверей. Войдя в лифт, нажмите кнопку нужного этажа. Если при закрывании дверей Вам понадобилось их экстренно открыть, а также если двери закрылись, и кабина не пришла в движение - нажмите кнопку этажа, на котором вы находитесь. Кнопкой «СТОП» следует пользоваться только в исключительных случаях для экстренной остановки кабины. Если лифт не работает после нажатия кнопки позвоните по телефону, находящемуся в кабине лифта в службу по лифтам. Не пытайтесь самостоятельно открыть двери и покинуть кабину.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- перевозить в кабине лифта легковоспламеняющие и взрывчатые вещества;
- пользоваться лифтом при возникновении пожара в здании;
- пользоваться неисправным лифтом;
- превышать норму грузоподъемности лифта;
- вручную (не используя кнопки управления лифтом) открывать двери кабины и шахты лифта.

3.16. Общие требования безопасности при нахождении в зданиях и сооружениях:

- не устанавливать навесные полки (книжные, для документов, инструментов и т.п.), подставки для цветов, стенды и тому подобное над рабочим местом;
- не хранить крупногабаритные или тяжелые предметы на шкафах (для документов или одежды) и столах, не предназначенных для этого; окон;
- не выбрасывать наружу через окна и форточки какие-либо предметы;
- не садиться и не становиться ногами на подоконники закрытых или открытых;
- не перевешиваться через подоконники открытых окон; не садиться на трубы и батареи центрального отопления.

3.17. Запрещается подниматься на стул, стол, тумбочку подоконник и т.п. для поливки цветов; постановки книг или документов на полки и антресоли; подвески штор, плакатов; открытия, мытья или протирки окон. Для выполнения таких работ использовать штатные лестницы, лестницы стремянки, подмости.

3.18. Не использовать для сидения случайные (не предназначенные для этого) предметы (ящики, бочки, тару, и т.п.), оборудование.

3.19. Запрещается входить в технические и хозяйственные помещения с ограниченным допуском (электрощитовая, склад, кухня, подвал, чердак и т.п.), в таких помещениях правомочны находиться только работники при выполнении своих трудовых обязанностей.

3.20. Запрещается залезать на деревья, заборы, ограждения, крыши зданий и сооружений, пожарные лестницы за исключением случаев выполнения своих профессиональных обязанностей по указанию руководителя работ.

3.21. Запрещается контактировать с безнадзорными животными при нахождении их на территории организации. При обнаружении безнадзорных животных, сообщить об этом руководителю.

3.22. Для обеспечения пожарной безопасности работник должен помнить о том, что курить разрешается только в специально отведенных для этого местах.

3.23. Запрещается пользоваться мобильным телефоном и плеером с использованием наушников при передвижении по территории предприятий, при нахождении в внутри производственных помещений.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. В случае возникновения аварийной ситуации (авария, пожар, обрушение зданий и сооружений и т.п.) оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с его указаниями, при угрозе жизни покинуть опасную зону.

4.2. В случае получения травмы прекратить работу, позвать на помощь, воспользоваться аптечкой первой помощи, при необходимости обратиться в медицинский пункт или медицинское учреждение, поставить в известность непосредственного руководителя. При получении травмы иным сотрудником оказать ему первую помощь, при необходимости, вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 03 (103), 112 и сообщить о происшествии руководителю. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) - фиксирование обстановки путем фотографирования или иным методом.

4.3. Работник должен уметь оказывать первую помощь при ранениях; руководствоваться при этом Инструкцией по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях на производстве.

4.4. При возникновении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.) необходимо немедленно:

- отключить и обесточить оборудование;
- вызвать пожарную охрану по телефону 01 (со стационарного телефона), 101, 112 (с мобильного телефона);
- доложить непосредственному руководителю;
- принять меры по эвакуации людей, а при условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей меры по тушению пожара в начальной стадии.

4.5. Приступить к ликвидации пожара имеющимися средствами пожаротушения, при угрозе жизни покинуть опасную зону. Тушить пожары на электроустановках, находящихся под напряжением, при помощи воды или пенного огнетушителя ЗАПРЕЩАЕТСЯ, так как это сопряжено с опасностью поражения электротоком. Для этого необходимо пользоваться углекислотным или порошковым огнетушителем, или сухим способом (асбестовое одеяло, войлок, песок).


5. Требования охраны труда по окончании работы.

5.1. После окончания работы следует перемещаться безопасным путем с учетом движущихся транспортных средств, в соответствии с требованиями безопасности при передвижении по территории организации.

5.2. По окончании работы следует тщательно вымыть руки теплой водой с мылом, при необходимости принять душ.

Проректор

по административно-хозяйственной работе _____ А.И. Долгушин.


(подпись)